



Il y a un fléau international attaquant le peuple juif qui menace de briser les fondations de la vie juive. Ce fléau n'a épargné aucune catégorie de Juifs: des adolescents aux membres du Kollel, des employés de bureau aux Rabbanim, des célibataires aux hommes mariés. "Guard Your Eyes" a aidé avec succès des centaines, si ce n'est des milliers, à se sevrer de la dépendance pornographique. C'est en fait la seule arme que nous avons à notre disposition.

*- Rav Aharon Feldman,  
Mo'etzes Guedolei Hatorah  
d'Amérique*



Je doute qu'il y ait eu dans notre histoire, aussi grave menace pour la moralité de notre peuple et la stabilité de la famille juive, que le fléau de la dépendance à la pornographie sur Internet. Cela a détruit énormément de mariages. Cela a détruit des familles. Cela a été terriblement destructeur. Et la seule arme dont nous disposons contre ce fléau, la seule, est GuardYourEyes, qui a sauvé des vies et des familles.

*- Rav Avraham J. Twerski, MD,  
Fondateur de Gateway Rehab*

## Situation

L'organisation Guard Your Eyes a été relativement inconnue jusqu'à récemment,

mais, avec l'expansion de ses efforts et son incontestable succès, elle devient connue dans le monde juif comme la ressource numéro un pour faire face au problème croissant de la lutte avec dépendance/ou non, contre les sites au contenu inapproprié sur Internet ainsi qu'aux comportements liés à cela dans nos communautés.

Principalement alimentée par l'accessibilité et l'anonymat de l'Internet, cette affliction n'a épargné aucune catégorie de juifs dans le monde religieux. Ce problème très répandu est en train de détruire la religion et les mariages, plus que tout autre chose aujourd'hui. Beaucoup de maux sociaux qui affligent la communauté juive d'aujourd'hui tels que les jeunes à risque, les mariages brisés et même la maltraitance des enfants et la molestation peuvent être remontés à ce problème. Une grande partie de l'investissement de la communauté juive et les efforts en matière d'éducation sont aujourd'hui compromis par la forte attraction de ces tentations.



### Traitement

En trois années d'activité, avec un maigre budget annuel et une publicité minime, Guard Your Eyes a aidé environ 1000 Juifs à revenir sur la voie de la rectitude, la guérison et l'autocontrôle. Ceci a été réalisé à travers les nombreuses fonctionnalités de notre réseau, qui comprennent un site web, des forums, des manuels, des e-mails de H'izouk, des conférences téléphoniques et groupes des 12 Etapes. Les résultats obtenus à ce jour marqueraient un succès sans précédent, même pour le meilleur des centres de réadaptation archimillionnaires, traitant différents types de dépendance.



### Prévention

Guard Your Eyes a aidé à empêcher des milliers de gens de tomber dans ces pièges, en fournissant des services complets de filtre, des emails et chiourim de H'izouk sur la Chemirat Enayim, des articles et des conseils, et en stimulant la prise de conscience des dangers ainsi qu'en donnant des outils pratiques pour éviter ces tests. Nous avons également une équipe de techniciens informatiques certifiés qui offrent une aide gratuite à tous ceux qui veulent des conseils ou une assistance pratique pour l'installation des filtres.

### **Nous attribuons le succès de notre réseau à cinq facteurs :**

1. **Expérience:** Les outils de notre programme de rétablissement ont été développés sous les conseils des meilleurs experts dans ce domaine, tels que le Rabbi Avraham J. Twerski, ainsi qu'à travers l'expérience personnel des nombreux Juifs dévoués qui ont réussi à se libérer avec succès de cette addiction, et ont maintenant entrepris d'aider les autres.
2. **Une Approche moderne:** Notre système de rétablissement est unique non seulement au sein de la communauté juive mais dans le monde entier, nous offrons en effet des solutions adaptées au niveau d'addiction. Notre programme prône le recours progressif à des outils spécialisés, en fonction du niveau de dépendance de la personne.

Ceux qui commencent à peine à tomber dans la dépendance peuvent s'en sortir en changeant de perspective, en utilisant des filtres Internet, des moyens de protection de base et en faisant appel à leur «responsabilité personnelle». D'autres en revanche, ont besoin de solutions bien plus radicales, telles que la participation téléphonique à des groupes de 12 étapes, la participation à des groupes de parole pour dépendants et le recours à des psychologues. Notre programme offre une solution à tous les dépendants, quel que soit leur niveau d'addiction.

3. **Anonymat:** Notre ligne d'assistance téléphonique, site Internet, forums, manuels, emails de H'izouk et conférences téléphoniques sont tous fournis par téléphone, on-line ou en version imprimée. Ce qui rend ces outils si performants, c'est qu'ils assurent tous un anonymat complet pour ceux qui se tournent vers nous pour être aidés. Il s'agit là d'un des plus grands secrets de notre succès, car l'anonymat, surtout dans ces domaines délicats (en particulier dans la communauté religieuse), est l'une des raisons principales qui découragent les gens à demander de l'aide.
4. **Accessibilité:** Nous exploitons la puissance même de l'accessibilité instantanée d'Internet -qui a été la source de cette épidémie- pour atteindre et aider des milliers de Juifs à travers le monde qui ne seraient pas en mesure d'atteindre autrement les approches thérapeutiques classiques.
5. **Redonner espoir:** Souvent, les âmes juives intrinsèquement pures, prises dans cette dépendance,

aspirent juste à un coup de main pour leur donner cet encouragement dont elles ont besoin pour se libérer. Par simple constatation que nous ne sommes pas seuls et que des centaines d'autres ont réussi grâce à nos outils, nous nous remplissons de détermination et de courage de changer..

---



### **Guard Your Eyes, GYE.Corp:**

- Yaakov N, Fondateur et Administrateur des sites Internet.
- Yehezkel Stelzer, Directeur administratif & Thérapeute en addiction

### **Conseil consultatif :**

- Rav Avraham J. twerski, Fondateur de Gateway Rehab Center
- Rav Simha Feuerman, LCSW

### **Conseil Rabbinique :**

- Rav Aharon Felman, Moetzet Guedolei Hatorah d'Amérique
- Rav Yossef Viener, Rav de la Kehila Shaar Shamayim, Monsey
- Rav Dovid heber, Rav de Khal Ahavat Israel Tsemah Tzedek, Baltimore
- Rav Yossef Yitshak Rosenfeld, Beit Hora'ah Shevet Levi, Monsey

### **Autres Approbations :**

- Rav Avraham Haim Levine, Yoshev Roch Vaad Rachei Yeshivot

### **Présidents :**

- Avi Mayer, LA / Jerusalem
- R' Yunty Burnstein, Jerusalem

### **Conseillers Juridiques :**

- Eli Golshan, Président
- Daniel Balsam Esq, Secrétaire
- Yaakov Lach, Trésorier

### **Conférences téléphoniques :**

- Dovid Haim, Appel quotidien Après-midi, Lun-Jeu
- Shlomo, Appel quotidien Soir
- Steve, Appel quotidien Matin
- Dov, Appel du Dimanche et Jeudi
- Rahamim, Appel du Vendredi et Dimanche
- Yossef, Appel quotidien de H'izouk
- Dovi, Dim-Jeu Après midi, Appel sur la Shmirat Enayim
- Miriam, Appel pour épouses, deux fois par

- Rav Binyamin Eisenberger, Rav de la communauté Heih'al Hatfilah, Brooklyn
- Rav Shraga Hager, Kossever Rebbe
- Rav Shlomo Miller, Roch Kollel Toronto
- Rav Motte Frank, Breslev Jerusalem

### **Conseil d'administration :**

- Gary Torgow, Detroit
- Gedalia Weinberger, Brooklyn
- Tovia Schottenstein, Columbus
- Rabbi Berel Wein, Jerusalem
- Shmouel Yossef Reider, Manhattan
- Avraham Wolfson, Brooklyn
- Nahman Auerbach, Monsey
- Moshe Vegh, Philadelphie
- Frank Menlo, Los Angeles
- Sol Goldner, Los Angeles

semaine

### **Département des filtres GYE**

- Tzvi S. Brooklyn, technicien en informatique agréé
- Mechel M, Monsey, technicien en informatique agréé
- Joel M, conseils et installation pour filtres

### **Equipe de développement web :**

- Mendy E: Design, Modèles et Programmation
- MindK Lab, Oleg Nesterov et Equipe, Ukraine: Programmation
- Catriel S : Saisie