

DEVENIR UN CHOMER HABRIT

Posté par EINCHOUMYEOUSH - le 10 Mai 2018 à 12:52

Ok, je me lance, pour ma part, j'ai reçu beaucoup de cadeaux qu'Hachem m'a donné !

Très jeune, j'ai été attiré par la sexualité (vers 10-11 ans). Et jusqu'à très tard, j'étais adepte du zéra lévatala; Jusqu'à 20-21 ans.

Un jour je me trouvais devant la tombe de RAHEL IMENOU, et je sais pas ce qui s'est passé, mais j'ai pleuré de toutes mes forces pendant pratiquement 1/2H. Je pouvais plus du tout m'arrêter, ça a été une des premières fois ou j'ai senti que ma Néshama s'exprimait de tout son coeur.

Je remercie Hachem aujourd'hui, de ce cadeau si merveilleux !!!

Je suis par la suite redescendu, j'ai eu mes premières relations sexuelles vers 18 ans environ.

Concrètement, j'étais quelqu'un de triste, très stressé et terriblement orgueilleux !

Je sentais que de faire ça m'éloigner d'Hachem, mais je m'en foutais un peu, parce que pendant le " rouah chtout" j'étais littéralement incapable de réfléchir.

La manière dont j'ai arrêté zéra lévatala est très spéciale : je sortais avec une fille qui m'avais trompé et on a cassé.

Le moment ou on a cassé, j'ai sentis mon coeur se briser, comme si que j'avais tout perdu.

Je me souviens que j'ai hurlé d'une rage envers moi même, d'une force terrible que j'ai failli m'évanouir tellement mon cerveau s'est retourné

Et j'ai prié Hachem avec mes mots; j'avais découvert un des premiers aspects de la

Hitbodédout sans le savoir

J'ai pu tenir pratiquement 6 mois sans rien faire (ne me demandez pas comment, je saurai pas vous l'expliquer c'est un cadeau d'Hachem ce déclic, je me suis forcé dans ma tête à ne plus jamais recommencer, et lorsque je voulais retomber, je faisais des pompes :laugh: :laugh:

Je suis encore par la suite retombé avec plusieurs filles, et j'ai fait une teshouva complète vers 23 ans, lorsque plusieurs fois au moment de l'acte, je me retrouvais devant la fille (des fois complètement nu) incapable de faire quoique ce soit!

Aujourd'hui, Baroukh Hachem je suis sobre depuis 3 ans (sur ces actes), je suis marié et j'ai un enfant !

Mais je viens sur GYE, parce qu'il me reste des résidus que je voudrais retirer comme:

-J'ai du mal à détourner le regard dans la rue / et plusieurs fois j'ai des

-Je souhaite me couper totalement des réseaux sociaux, ou plusieurs fois des filles dénudés apparaissent, et où mon regarde est encore "lourd" pour se détourner

-Je souhaite mettre un filtre sur le téléphone

Mamach, j'ai baroukh Hachem de la chance, et je sais combien il est difficile.

Mais j'ai compris une chose de ces épreuves; le fait d'être attiré d'une période à l'autre mesure le niveau de rapprochement que j'ai avec Hachem !

La Torah de Rabbi Nahman m'a beaucoup aidé et m'a fait faire la paix avec Hachem, et comprendre qu'il m'aime de tout coeur même quand je trébuche !

Je souhaite me rapprocher d'Hachem de tout coeur et d'être un véritable CHOMER HABRIT !

=====
=====