

Homo. / Bisexualité Help

Posté par Chimone - le 08 Avril 2014 à 02:30

Mes chers frères,

Après avoir échangé par mail avec GYE France aujourd'hui, je le remercie sincèrement pour sa réponse et me décide à suivre son conseil d'écrire sur le forum bien que cela soit très difficile pour moi d'écrire et briser un silence de près de 25 ans car j'ai honte de ma situation si particulière et me sent terriblement seul.

Je suis marié depuis 10 ans et j'ai BH' des enfants.

Le problème est que suis également et surtout attiré par les hommes depuis mon adolescence. J'ai malheureusement eu des relations "homo" très jeunes vers 16 ans jusqu'à un processus de techouva vers 23 ans. Personne de ma famille amis ou quiconque de mon entourage n'était au courant. Il ne s'agit pas uniquement d'un problème de zera levatala mais d'une "abomination" au sens des textes.

Grâce au limoud principalement j'ai pris des engagements en tout cas de celui de vouloir arrêter et malgré des chutes j'ai réussi BH' à m'écarter de plus en plus de ce problème car contraire aux valeurs de notre Thora.

Des questions me tiraillent, dois-je me marier ? est-ce que je vais "y arriver avec une femme"? n'est-ce pas purement égoïste et ma femme ne va-t-elle pas en souffrir? devrais-je lui dire?

Durant cette techouva j'ai été à la rencontre d'un Rav qui est le seul juif à qui j'ai parlé de mon problème en face à face jusqu'à aujourd'hui. Je ne l'ai vu qu'une seule fois en Israël. Il s'agit d'un envoyé d'H' pour me transmettre un message c'est certain!

Ce Rav m'a avoué qu'il me comprenait et m'a assuré qu'il fallait que je me marie, que je ne le dise à strictement personne de ma famille ou amis et encore moins à ma future femme "jamais jamais" je m'en souviens encore "jamais dans aucune circonstance". Je lui ai dit mes doutes et questions : Le Rav m'a rassuré et m'a dit que j'y arriverai avec l'aide d'H'.

J'ai suivi ses conseils et me suis renforcé dans l'étude et la avodat H'. me suis marié quelques années après. Nous avons aujourd'hui plusieurs enfants. Ceci est déjà un Ness en Soi. Nous faisons partie d'une kehila frum et le sommes, tout au moins ma femme et moi "en apparence".

Pourquoi en parler ici et surtout maintenant?

J'ai eu des période plus ou moins longues de propreté de plusieurs mois, voire même années : l'année précédente et les deux premières années suivant mon mariage et puis j'ai commencé à chuter sans passer à l'acte en me relevant quasi immédiatement grâce au long travail antérieur. Puis une chute avec acte "seul"... mais je me battais et me relevais...puis suis passé à l'acte avec un homme...

Mais depuis quelques temps (2 ans) principalement à cause de mon téléphone (iphone) et internet qui nous entoure, même si nous n'avons pas de télévision, je suis tombé à plusieurs reprises à causes des possibilités qu'offre ces outils avec les risques que cela comporte.

Je suis tombé de plus en plus fréquemment et de plus en plus bas en ayant des désirs même "particulier" avec des hommes, et ce encore la semaine dernière où j'ai atteint le fonds et BH' j'ai dit stop je suis allé trop loin beaucoup trop loin....et j'ai supprimé tout ce qui me permettait d'être en contact : mais combien de temps cela va durer?

Je viens de me rendre compte au bout de tout ce temps et grâce à GYE qu'il s'agit d'un comportement addictif : plus on satisfait notre désir plus le désir augmente.

Je suis désolé de vous étaler ma vie et mes difficultés, mais je souffre terriblement et j'implore H' de me libérer de cette taava que je ne souhaite à personne, pas même à mon pire ennemi. J'ai le sentiment d'être le seul dans ce cas.

Je me sent si sale, dégoûtant, ingrat et coupable vis à vis de ma femme qui ne se doute de rien et aussi et surtout vis à vis d'H' qui m'a donné tant de bienfaits que je lui ai tant demandé : une femme, des enfants dont je rêvais et que j'adore, une place dans ma kehila, une parnassa...

Je te demande une fois de plus pardon H'.

KOL TOUV

Chimone

=====

Re: Homo. / Bisexualité Help

Posté par Techouva - le 08 Avril 2014 à 14:24

Baroukh haba, cher Chimone!

Ton histoire m'a beaucoup ému! Ta douleur est poignante!

Tu parles de honte, d'abomination, tu demandes pardon à Hachem...

Même si je ne vis pas tout à fait la même chose que toi, je m'identifie parfaitement à tes sentiments.

Cependant, j'ai appris que ces sentiments, non seulement, ne m'aide pas à me libérer mais ils m'enfoncent encore plus loin dans la dépendance. Ce sont des "déclencheurs" de taava.

Pense plutôt que tu n'as pas choisi d'être attiré par les hommes, c'est donc Hachem Lui-même qui t'a mis dans ce nissayon. Et le fait même que tu t'efforces de surmonter ça Lui cause beaucoup de joie.

Tu crois peut-être que je dis ça pour te consoler? Non! J'en suis sincèrement convaincu!

Je te conseille de lire la 2ème partie du manuel GYE (que tu peux télécharger sur le site) qui traite de la perspective qu'il faut avoir face à cette lutte.

Alors cher frère! Courage! Ne te laisse pas aller au désespoir! Des cas plus "graves" que le tien ont réussi à s'en sortir. Il s'agit juste de s'y prendre de la bonne manière.

Nous avons la chance d'avoir GYE (c'est un cadeau d'Hachem, Hachem qui nous a envoyé le nissayon nous a fourni aussi l'antidote!) pour nous guider!

Hatslacha raba!

=====

Re: Homo. / Bisexualité Help

Posté par Chimone - le 09 Avril 2014 à 21:34

Baroukh Hanimtsa,

Je te remercie pour ta réponse qui m'a aussi ému par ton soutien et ta compréhension malgré que nos situations ne soient pas identiques. Le simple fait de savoir ne plus être seul et qu'un ben thora puisse me comprendre me redonne espoir.

je retiens ce terme "declencheur" de taava c'est tellement vrai. Le yetser ara profite de notre situation de faiblesse quand on tombe et que l'on désespère pour nous faire croire que l'on est "grillé" : situation dans laquelle j'étais encore jusqu'à la découverte de GYE et la lecture ton message qui me booste.

J'ai mis beaucoup de temps à comprendre que je ne suis pas responsable de cette nature et attirance envers les hommes et comme tu le dis si bien c'est Mon nissayon dans ce monde.

Je vais suivre ton conseil et vais continuer à lire le guide (2ème partie).

Malheureusement je n'ai pas eu/pris encore le temps pour le faire mais me suis engagé à arrêter et être propre : cela fait 72 h BH' et j'espère pouvoir tenir un parcours de 90 jours en me fixant comme premier objectif 1 mois jusqu'au 13/05/14.

J'avoue que ce n'est pas facile de perdre ces mauvaises habitudes et surtout d'être chomer enayim. Je prise H' pour qu'il m'aide dans cette nouvelle techouva.

Sincèrement Merci

Pessah' Cacher Vésameah'

=====

Re: Homo. / Bisexualité Help

Posté par Techouva - le 13 Avril 2014 à 01:18

Chavoua tov,

Je me suis souvenu d'une phrase que j'ai entendue dans les réunions:

"On aime tous la glace même si on aime chacun un autre parfum".

Le "nimchal", c'est que la luxure est comme la glace et c'est ce qui nous attire tous. Après, chacun est attiré par une autre forme de luxure. Masturbation, porno, chats, différents fétiches, homo, bi...

Peut-être que tu voudrais partager ton parcours avec nous sur le tableau des 90 jours? C'est comme tenir un journal, ça peut aider.

Beaucoup de hatslacha!

Pessach casher vessaméach!

=====

Re: Homo. / Bisexualité Help

Posté par davidjeru - le 19 Mai 2014 à 10:12

Bonjour Chimone,

Je t'invite à me contacter en privé.

David de Jérusalem

=====

Re: Homo. / Bisexualité Help

Posté par Chimone - le 22 Mai 2014 à 03:26

Bonjour David,

Avec plaisir comment faire?

=====

=====