Bonjour !
Posté par Bneisrael555 - le 21 Novembre 2013 à 15:31

Bonjour je m'appelle David et je suis sexolique. Je suis accro aux films pornographiques.

J'ai été (et suis encore ..) esclave sans le savoir de la luxure pendant près de 25 ans. Je n'avais pas essayé d'arrêter car, je n'étais pas du tout pratiquant et ne voyais pas le mal à se 'faire du bien'.. Mais il y a 3 ans, Hachem m'a ramené à Lui. Pendant près de 3 mois j'ai complètement arrêté mes activités sur Internet, je n'en voyais plus l'intérêt ! je me rends compte avec le recule du miracle que j'ai vécu pendant ces 3 mois. Puis la Lumière s'est progressivement estompée, et j'ai rechuté. Très grosse déprime et déception.. je ne comprenais pas comment j'ai pu retourner la dedans ! pendant 3 ans, j'ai combattu contre mes envies, ne sachant pas que j'étais face à un ennemi contre qui je ne pouvais rien ! Je suis marié, et j'ai bien senti que mes activités provoquaient de gros dégâts dans mon couple. A travers ma femme Hachem me montrait les dégâts spirituels de ma conduite.. ça allait de mal en pis avec elle. Depuis un an nous vivons en "collocation" dans notre appartement. Mariés, mais séparés dans les faits.. j'étais désespéré.. toutes les souffrances que je subissais ne suffisaient pas.. impossible de rester sobre pendant plus de quelques semaines très grand maximum. Et puis B'H en avril dernier on m'a indiqué le site GYE qui m'a donné une profonde joie ! j'étais pas seul dans ce combat ! je me suis inscrit dans le parcours des 90 jours et j'ai mis en place le système des doubles barrières, avec de fortes amendes en cas de chute. J'ai tenu B'H près de 130 jours.. mais les choses ne s'arrangeaient pas avec ma femme, les disputes ont laissé place à l'indifférence. C'était encore pire, j'ai devenu un meuble chez moi. En plein mois d'août, alors que les femmes étaient vêtues en tenue d'été, je me suis retrouvé seul.. toute ma famille et ma communauté étaient en vacances. J'ai senti un terrible vide, insupportable ! j'en pouvais plus. Je ne comprenais pas pourquoi je souffrais au tant alors que j'étais sobre depuis 130 jours.. ce qui m'étais jamais arrivé je pense depuis mes 12 ans. Un samedi après midi j'ai avalé le vin restant du chabbat pour noyer ma dépression, ma solitude, mon désespoir.. j'ai prié MinH'a et Arvit seul et complètement saoul... alors que je commençais à rependre mes esprits à la sortie de chabbat, j'ai allumé mon téléphone et cliqué sur un site porno.. je pensais que cette chute n'aurait pas de lendemain, mais je me trompais.. voilà maintenant 3 mois que je ne parviens plus à être sobre plus d'une dizaine de jours. J'ai crié mon désespoir à "Protéger Ma Nechama" qui m'a proposé de rejoindre un groupe SA. Depuis 2 mois j'ai B'H un sponsor et un copain que j'appelle plusieurs fois par jour. J'ai compris que j'étais malade et que ma maladie avait un nom.. Sexolique. J'étais comme un alcoolique ! chose que je n'aurais jamais imaginé !! moi ? dépendant ?! j'ai tenté de me séparer de tout accès à internet et la télé. J'ai récupéré un vieux téléphone et activé un filtre parentale. que j'ai malheureusement réussi à contourner il y a deux jours.. j'en suis là aujourd'hui.. je n'ai pas été jusqu'au bout, mais j'ai à nouveau accès à des images (enfin plutôt des vignettes, vu la qualité de mon écran de téléphone !).. j'ai également accès à internet depuis mon PC du boulot.. j'ai également contourné les filtres de mon entreprise.. je devrais travailler dans les systèmes de filtre, ça marche vraiment pas bien et le fou que je suis trouve toujours un moyen d'arriver à ses fins !

J'ai hâte de pouvoir partager avec vous nos expériences et nous entre aider dans notre combat pour le Bien !

A Bientôt.

David

==========
====

Re: Bonjour !
Posté par Bneisrael555 - le 10 Décembre 2013 à 20:58
_____

Bonjour à tous !

eh bien, vous êtes bien timides, je suis le seul à m'exprimer !

tant pis, je suis trop contant de pouvoir m'exprimer sur un forum GYE en français : je suis nul en anglais !!

suite de mon histoire..

rappel du dernier épisode : j'ai découvert une faille dans le filtre parental soit disant renforcé de mon opérateur.. résultat : chute et rechute.. je suis impuissant devant la luxure comme nous le disons dans le programme des 12 étapes ! rien à faire, je peux danser toute la journée et toute la nuit, je suis irrésistiblement attiré par mes vignettes X .. pour rappel j'avais échangé mon beau smartphone contre un vieux machin des années 2000 ! mais il avait un écran couleur avec quelques pixels, suffisant pour prendre quelques verres de luxure..

bon là ça commence à bien faire ! j'appelle mon opérateur et indique que mon jeune fils (que je n'ai pas ...) a réussi à contourner leur filtre et a accès à des images pour adultes ! on me dit, pas grand chose à faire sauf à tout couper.. je réponds OK !!!

5 minutes plus tard, plus d'internet sur mon téléphone ! le plus efficace des filtres, et encore de n'avoir pas accès du tout !!!

maintenant reste le PC au boulot :

je voudrais partager mon exploit du jour.. afin de me sentir assez idiot pour commencer vraiment mon travail !

j'ai passé ma matinée sur des images de jolies filles légèrement vêtues.. a priori mon écran est

tourné de telle manière que personne ne voit rien dans l'open space ou je travaille..

sauf qu'un gars a débarqué de je ne sais où et a du voir mon écran plein de superbes plantes ! bon, il n'a rien dit, il cherchait ma voisine. Sais pas bien s'il va y avoir des conséquences de cette "petite" boulette.

j'ai malgré tout continué mes bêtises toute cette journée.. et j'ai bien sûre maintenant envie de plus.. bref toujours la même histoire, et je continue !

je me sens vraiment encore plus vide qu'avant.. ce n'est pas la première fois que je fais ce constat, mais comme ces alcooliques, je suis impuissant face à ma drogue..

je vais aller BZH à une réunion DASA (il n'y a pas de réunion SA là où j'habite) ce soir.. faut que j'arrête mes idioties et que je me prenne en main !!

==========

Re: Bonjour !
Posté par davidjeru - le 12 Décembre 2013 à 12:55
_____

Bonjour David,

Tu as la chance d'être le 1er sur ce forum, besiman tov !

J'ai lu ton témoignage. Très poignant. Bravo pour ta sincérité. Ta délivrance sera à la hauteur de ta souffrance et de ton engagement pour ton rétablissement, c'est ainsi que les choses fonctionnent selon une tradition bien établie au sein des Sexoliques Anonymes.

Hatzla'ha

David de Jérusalem

==========

Re: Bonjour !

Posté par davidjeru - le 12 Décembre 2013 à 13:03
_____

Encore bravo pour ton courage et ta détermination.

Même si tu chutes encore parfois, nul doute que tu procures à H. un n'ahat immense par ta volonté à t'en sortir!

Son aide sera sans aucun doute proportionnelle, accroches toi.

David Jéru

==========

Re: Bonjour !
Posté par Bneisrael555 - le 12 Décembre 2013 à 13:40
_____

Merci beaucoup David de Jérusalem pour tes messages et ton soutien cela me fait chaud au coeur !

Hatzla'ha

==========

Re: Bonjour !
Posté par techouva - le 12 Décembre 2013 à 14:00
_____

Bonjour David (Bneisrael),

Ouah ! Magnifique ! 130 jours de sobriété ! Très encourageant alors que tu le fais pratiquement seul si je comprends bien.

Permets moi une remarque de mon expérience personnelle. Les filtres sont bien et peut être nécessaire mais largement insuffisants.

Il faut un travail de fond. Si tu parles d'une dépendance de 25 ans, ça correspond à l'âge de la mienne, elle a commencé sans internet. Probablement comme moi avec des catalogues de lingerie féminine et magazines féminins (même pas porno!).

Pour moi c'était même principalement des fantasmes, il faudrait donc un filtre dans la tête !Ce qui n'existe pas encore à ma connaissance !

Nous n'avons donc d'autre choix que de faire un travail profond de rétablissement.

J'espère trouver le temps de partager bientôt avec vous mon expérience.

A bientôt !

==========