Le Début de la Fin B''H

Posté par Reouven494 - le 19 Avril 2015 à 13:17

Chalom à tous !

Après maintes tentatives de s'en sortir, j'ai décidé que c'est la dernière fois que le Yester Ara m'aura sans effort !

Grâce à D. il y a à peine quelques minutes j'étais en train de regarder des images (Que D. nous en préserve dans sa Bonté) et je me suis parlé à moi même :

Ruben, et l'alliance avec et Avraham ? Et le Olam Aba, et ton Créateur ?

Tout détruire pour un plaisir de quelques minutes ?

Non ! Nous sommes les guerriers de D. et chaque jour le Yester Ara a beau vouloir nous exterminer, avec l'aide de D. nous pouvons le combattre !

D. a donné à l'Homme le pouvoir de battre un ange, nous qui sommes moustiques face à lui !

Alors certes c'est difficile, j'en suis moi même victime mais je suis sur que chacun d'entre nous ici est dans la bonne voie !

Depuis mes 10 ans je suis profondément attaché au yetser ara ! Mais depuis environ 6 mois la bataille commence ! Les Forces s'équilibrent ! D. attend chaque jour nos cris de détresse !

Pour les maigres discussion que j'ai pu lire sur le sujet : On ramène souvent que la faute est grave et c'est vrai elle est terriblement grave !

Mais imaginez COMBIEN se retenir nous est bénéfique ! Le moindre effort même si nous tombons est considéré comme incommensurable aux yeux de D.

Je vais avec l'aide de D. essayez d'écrire et d'être présent sur le forum ! Car mettre à l'écrit ce que je ressens va j'espère me persuader (Non ?)

Pour ma petite histoire cela fait environ 6 ans que je suis dans cette faute ! Et en allant en vacances aux scout j'ai pu décrocher quelques semaines ! Et combien je me sentais mieux !

J'espère que la communauté française de GYE va s'agrandir !

Néanmoins une question demeure :

Comment parler des filtres à mes parents ?

J'ai installé K9 sur mon ordinateur et une application sur mon portable est-ce suffisant

Que D. nous protège de cette faute !

Kol Touv

Réouven

=====
=====

Re: Le Début de la Fin B"H

Posté par Echet 'hail mi yimtsa - le 29 Avril 2015 à 12:13

Salut Reouven,

je suis content que tu nous aies rejoins et que le forum commence à revivre.

Comme l'a dit Techouva, moi aussi j'ai commencé par une lecture régulière et sérieuse du manuel, ça permet d'appréhender ce qu'est la luxure à laquelle on est habituée depuis tant d'années (pour moi j'ai commencé à 10 ans et j'ai maintenant 20 ans donc une bonne dizaine d'année) et aussi et surtout de se situer là-dedans. C'est un excellent début.

Moi ce qui m'a le plus aidé c'est le forum : sortir de la solitude et parler à des gens qui comprennent ce qu'on vit ça m'aide vraiment beaucoup!

Aussi il faut se souvenir que la luxure n'est pas le problème mais plutôt la solution qu'on utilise contre le problème, alors le travail dans ce domaine là nécessitera forcément une grand honnêteté et un travail sur toute les middot qui nous posent vraiment problème : ça dépend de chacun, pour les uns c'est le stress, pour d'autres la colère, la timidité, solitude, l'impatience, la tristesse, etc..

Enfin bref, pour résumé je pense que les éléments clés sont surtout l'honnêteté, la régularité des efforts et la volonté. (En se souvenant bien sur qu'en faisant tout ça c'est Hachem qui nous permet de réussir, on lui "laisse" nous aider en faisant nos efforts).

J'espère qu'on aura de bonnes nouvelles de toi bientôt !

Yossef 😊

=====
=====