

Que la Bataille Finale Commence !

Posté par yirmeyah - le 29 Décembre 2013 à 22:39

Shalom à vous tous mes frères et amis guerriers d'Hachem !

Comme vous, je suis plongé dans la zéra lévatala, et mon vœux le plus cher est de m'en sortir et de mettre une bonne raclée bien mémorable au satân.

Je me masturbe assez souvent, et parfois je tombe dans la saleté d'internet. Et ensuite je suis toujours dégoûté de moi-même, ce cycle se répète à chaque fois, mais je veux le briser, m'en sortir, je veux que la Volonté d'HaShem en moi soit plus forte et explose celle du yetser hara.

Depuis longtemps, je reçois les mails de guardyoureyes, et je lis beaucoup de choses de ce site merveilleux. Seulement, comme tout le reste était en anglais, il y a quelque chose que je n'ai jamais réussi à comprendre : comment, concrètement, travailler les 12 étapes ?

Il faut se répéter les 12 phrases ? Développer chacune d'entre elle et travailler d'une manière précise ?

Bref, comment réussir, comme beaucoup qui ont suivi ce programme, à tenir les 90 jours ?

Toda raba, et au plaisir de vous lire et de mener bataille avec vous !

Je vous laisse, ce soir, avec ce copier-coller du dernier mail de guardyoureyes, que j'ai trouvé très puissant :

"Le 21ème siècle met les Juifs face à des défis tels qu'ils n'en ont jamais connus auparavant. Les longues années d'exil touchent à leur fin, et le Satan est à l'article de la mort, luttant de toutes ses forces, avant d'être vaincu à tout jamais.

Lorsque le rideau descendra à la fin du dernier acte - qui sera finalement vainqueur? Le satan est déterminé à l'emporter. C'est maintenant ou jamais et il tire donc ses derniers coups. Tous les coups sont permis, balayés tous les standards de pudeur et de décence. Et nous, qui cherchons à éviter toute impureté, nous sentons fragiles et vulnérables face à ses assauts et provocations.

Il semble qu'il y ait une sorte de conspiration universelle visant à aspirer tout un chacun vers le bas et la boue. La méthode peut être subtile et suggestive, et ou brutale et agressive, mais elle semble presque toujours diriger ses piques vers nos yeux. Vivant dans l'ambiance actuelle de la course au plaisir immédiat, et de l'attitude prédominante du "tout passe", comment un Juif garde-t-il l'espoir de maintenir ses yeux purs et saints ?

Le banlieusard prépare sa sacoche, le randonneur son sac à dos. Le Juif dont les

Inyanei kedoucha sont au premier rang de ses préoccupations, doit également être équipé lorsqu'il sort. Étant conscient de ce qui peut "entrer en collision" avec ses yeux, il aura un plan (modifiable selon les circonstances) pour minimiser le danger."

Alors battons-nous et explosons le royaume de l'ennemi une bonne fois pour toute !

=====

=====

Re: Que la Bataille Finale Commence !

Posté par Bneisrael555 - le 02 Janvier 2014 à 15:27

Chalom yirmeyah,

les 12 étapes proviennent d'un programme de rétablissement créé par les Alcooliques Anonymes.

Une fraternité jumelle aux AA existe, il s'agit de Sexoliques Anonymes. Nous pouvons travailler les 12 étapes grâce à cette fraternité.

Le programme nous aide avec l'aide d'Hachem à comprendre et à traiter notre addiction.

Je peux te donner des contacts en privé si tu es intéressé.

=====
=====

Re: Que la Bataille Finale Commence !
Posté par yirmeyah - le 15 Janvier 2014 à 00:23

Toda pour ta réponse 😊

Par, je t'avouerai que j'hésite encore pour les contacts, le fait de dévoiler nos problèmes à des personnes que nous ne connaissons pas me gêne un peu, même si on se bat contre les mêmes mauvaises choses. Je pense encore y réfléchir.

Sinon, voici ce que j'ai trouvé sur internet, les bienfaits reconnus qui nous arrivent quand nous arrêtons de nous masturber et de regarder des mauvaises choses, qu'en pensez-vous ?

wisebear.atwebpages.com/benefices.pdf

=====
=====

Re: Que la Bataille Finale Commence !
Posté par Techouva - le 26 Janvier 2014 à 01:14

Cher "lion rugissant" 😊

Je comprends ta réticence à parler de ce problème avec d'autres gens.

J'ai personnellement "porté" ce lourd fardeau seul pendant plus de 25 ans jusqu'à ce que je rencontre GYE. Et il m'a été très dur au départ de "briser" ces barrières qui m'enfermaient. Mais je ne regrette pas de l'avoir fait! On apprend tellement de l'expérience des autres.

Je te propose, dans une première étape, de partager sur le forum. C'est plus facile car on s'expose moins.

Nous sommes ici à ta disposition, n'hésite pas!

=====

=====