

Inquietudes, questions ,aide

Posté par kkvin0258 - le 04 Juin 2016 à 20:51

Bonjours a tous,

J'ai 15 ans.

Je suis confronte a plusieurs problemes qui me derangent. Ca n'affecte pas vraiment ma vie quotidienne exterieure mais cela me gene quand meme.

Tout a bord, je mesure 1 m 65 mes 2 parents 1 m 70 je pese 54kg(en pleine forme + fais du sport)

Ca fera maintenant 3 ans de ma premiere ejaculation. J'ai commence a regarder des sites porno a partir de cette age la et cela m'apporter uniquement que du "kiff". Aujourd'hui je regarde du porno et me masturbe environ tous les 2 jours. A plusieurs reprises j'ai eu du mal a me concentrer et a bosser pour l'ecole sans me masturber avant (Pas de motivations). Mes copains pratiquent egalement la masturbation et le pornographie. Aujourd'hui j'ai plusieurs questions:

Je voudrais arreter d'etre dependant du porno, qui dit porno dit masturbation. "Est ce bien / mauvais de se masturber a mon stade de puberte? .

=====

=====

Re: Inquietudes, questions ,aide

Posté par Bneisrael555 - le 05 Juin 2016 à 08:59

Bonjour kkvin0258,

la plus part des amis qui partagent sur ce forum, et moi en particulier, sommes des dépendants à la luxure : masturbation, pornographie, ...

j'ai 41 ans, et "consomme" cette drogue depuis l'age de 12 ans. Je pensais à cette époque qu'il n'y avait aucun problème avec cela. Il y a 5 ans, j'ai voulu arrêter avec tout ça. Je voulais pratiquer mon judaïsme, et je m'étais aperçu que je trompais mon épouse, même si n'était que sur internet.

Mais malgré toute ma bonne volonté, impossible de stopper. Je me suis battu contre moi même de longs mois avant de découvrir GuardYourEyes et comprendre que j'avais une maladie, une addiction.

j'ai consommé sans le savoir pendant plus de 25 ans une drogue très dure. J'ai un ami

également dépendant à la luxure qui a été dépendant aussi à l'alcool, un alcoolique. Il m'a confié que cela a été plus dure d'arrêter la luxure que l'alcool !

donc à ta question "Est ce bien / mauvais de se masturber a mon stade de puberte" : je peux te dire très clairement, c'est mauvais... et quelque soit l'age. Cela a brisé plus d'un d'entre nous ici.

Pour ton problème de taille, ne t'inquiète vraiment pas avec ça.

=====
=====