

nouveau sur le site

Posté par YODA - le 29 Août 2016 à 19:01

Bonjour

Je suis nouveau sur ce groupe marié avec des enfants je suis abstinent depuis 30 jours depuis que ma femme a découvert mon addiction elle est double j'étais non seulement addict aux réseaux sociaux mais également aux relations sexuelles virtuelles via ces réseaux. je suis depuis hors de chez moi mais les choses avancent. j'ai fait tchouva et je découvre depuis les erreurs que j'ai commise. la bonne nouvelle BH et pourvu que ça dure c'est que je ne ressens pas le besoin d'avoir de nouveau des relations. concernant les réseaux sociaux c'est un peu plus dur je me suis retiré de facebook et instagram mais c'est un peu plus dur . voila en quelques mots

=====
=====

Re: nouveau sur le site

Posté par Lion King - le 12 Décembre 2016 à 20:07

Shalom Yoda,

Je te prie de m'excuser pour le grand retard de la réponse.

Quelles sont les nouvelles ? Comment a réagit ton épouse, t'aide-t-elle dans ton combat de la luxure ?

=====
=====

Re: nouveau sur le site

Posté par yossi1987 - le 22 Juin 2017 à 02:41

Bonjour a vous tous ! Je poste ce message juste après une chute ... comme toujours après une chute je vais sur gye pour trouver du réconfort et du hizouk... mais c'est la première fois que je m'exprime sur le site depuis que je le connais depuis quelques années déjà . Je suis plutôt "blaser" de cette dépendance et j'en ai marre de tomber dans ce cycle d'excitation puis de plaisir puis de dégoût puis de tristesse puis de culpabilité...c'est toujours les mêmes ressentis... et c'est lassant et usant à la fin. Franchement , avant de. Connaître je ne savais pas qu'on pouvait être dépendant à la pornographie... j'ai découvert ça à l'âge de 17 ans et ça ne m'a jamais lâché jusqu'à mes 30ans aujourd'hui ! C'est déprimant... merci à gye pour nous donner cet espace de parole ! C'est formidable !

=====
=====

Re: nouveau sur le site
Posté par Lion King - le 30 Juin 2017 à 16:21

Shabbat Shalom et courage yossi ! Oui c'est long, frustrant, parfois déprimant, mais petit à petit, les victoires arrivent, durent plus longtemps. HaShem nous aide, nous conduit et nous guide. Et quand on tombe, on abandonne pas, on se relève et on continue !

Kol hakavod à toi soldat !

=====
=====

Re: nouveau sur le site
Posté par clean today - le 02 Juillet 2017 à 15:18

Bonjour.

Les premiers pas sont difficiles et douloureux pour beaucoup d'entre nous. Peut être qu'en écrivant à l'adresse ils pourront de téléguidée personnellement.

en tout cas bienvenu ici!

=====
=====

