

Règles d'utilisation du Forum GYE

Posté par Le.garde - le 18 Février 2013 à 15:25

Règles générales

1.) Toute communication mixte (homme-femme) sur notre forum, ou en dehors de notre forum, est strictement interdite. Le forum des hommes et le forum des femmes sont totalement séparés. Les hommes ne peuvent pas accéder au forum des femmes, et les femmes ne peuvent pas poster sur le forum des hommes. L'envoi de messages privés entre hommes et femmes est bloqué par notre système, et les adresses e-mail des femmes sont cachées dans leurs profils. Si, en dépit de toutes ces barrières, un homme ou une femme trouve un moyen de communiquer avec quelqu'un du sexe opposé de notre forum, ils seront bannis du forum. Tous les posts et messages privés sont revus.

2.) Le forum GYE accueille divers points de vue, à condition qu'ils soient au sein d'un cadre de Torah(ou du moins pas en conflit).

3.) Les sujets où les opinions sont fortes et peuvent facilement conduire à la controverse doivent généralement être évités, surtout s'ils ne sont pas liés aux problèmes que traitent ce forum (par exemple : concilier la Torah et la science, politique, etc...).

4.) Essayez s'il vous plaît de rendre vos messages compréhensibles pour la moyenne des lecteurs sur le forum. S'il y a des fautes d'orthographe ou de grammaire qui font que votre message sera difficile à comprendre, un modérateur pourra faire quelques ajustements mineurs à votre message pour le rendre plus compréhensible.

5.) Les posts ne peuvent pas contenir du Lashon Harah, manquer de respect à des Talmidei 'Ha'hamim ou 'Hazar, Kefirah, ou d'autres violations de la Hala'ha.

6.) Un langage vulgaire ou blasphématoire, même si utilisé par plaisanterie ou «ironie», est interdit sur le forum GYE. En outre, les messages qui sont de mauvais goût peuvent être édités

ou supprimés.

7.) Nul ne peut poster toute chose susceptible d'insulter, de faire honte ou d'offenser un autre membre du forum. Si cela se produit par erreur, l'auteur devrait être prompt pour s'excuser.

8.) Les messages ne doivent pas contenir de détails (sur les luttes personnelles ou autre) que d'autres peuvent trouver déclenchant, ou contenir des liens vers des sites Web que certains peuvent trouver déclenchant. Si un membre veut soumettre un post détaillé pouvant nécessiter des modifications, il devra l'envoyer à l'administrateur ou aux modérateurs en tant que message privé.

9.) Veuillez faire preuve de prudence pour poster des détails sur les séances de thérapie. Ce que votre thérapeute recommande pour vous, peut être tout à fait inapproprié pour la plupart des autres personnes.

10.) Nous encourageons chacun à partager ce qui marche pour eux, ou la manière dont ils voient le rétablissement. Nous demandons, cependant, qu'aucun membre ne «méprise» ou «donne tort» ou «discrédite» les autres approches de rétablissement qui peuvent marcher pour les autres membres. Par exemple, le programme en 12 étapes fonctionne bien pour de nombreux membres de notre communauté. Nous avons dû bloquer certains membres qui ont à plusieurs reprises tenté de discréditer la méthode en 12 étapes sur notre forum, causant beaucoup de ma'hloktot et de la confusion. On peut poser des questions, mais on ne peut pas continuellement discréditer une méthode qui fonctionne pour les autres.

11.) GYE prend la sécurité sur Internet très au sérieux. Bien que la nécessité de faire preuve de prudence est essentielle quel que soit l'endroit où vous surfez, cette prudence est encore plus importante lorsque vous êtes impliqué dans un forum qui s'adresse à une dépendance au désir/sexuelle. Le forum GYE est totalement anonyme et doit rester ainsi. Les messages ne doivent contenir aucune information personnelle telle que noms de famille réels (bien que l'utilisation des prénoms est bon pour le rétablissement), adresses e-mail, numéros de téléphone ou sites personnels. Évitez de mentionner toutes les informations qu'un tiers pourrait utiliser pour vous localiser. Votre école ou votre nom de synagogue, lieu de rencontre favori, etc. sont des exemples de choses à ne pas discuter sur le forum.

Si vous souhaitez partager votre adresse e-mail dans le but de trouver un partenaire ou sponsor, veuillez utiliser notre programme de partenaires/sponsor.

Malheureusement, se lier d'amitié avec des étrangers sur ce forum peut être tout aussi dangereux que dans la vie réelle - si ce n'est plus, puisque vous n'avez aucun moyen de vérifier leur identité et que ce forum s'adresse à dépendants sexuels/affectifs/au désir. En règle générale, n'acceptez jamais de rencontrer en personne quelqu'un que vous avez connu sur ce forum. Si vous décidez de faire mieux connaissance avec quelqu'un du forum, demandez une identification et une vérification de la voix avant de révéler toute information personnelle. Les hommes ne doivent JAMAIS rencontrer les femmes et les femmes ne doivent JAMAIS rencontrer des hommes. Ce n'est pas simplement une question de tsnout, c'est une question de sécurité. Utilisez votre bon sens. Si vous suspectez quelque chose de louche, signalez-le à un modérateur ET cessez de communiquer avec le suspect.

Maintien des règles

1.) Les modérateurs de GYE sont autorisés à éditer les messages qui, selon leur bon jugement, sont en violation des règles et directives ci-dessus. "Éditer" signifie supprimer ou à modifier le langage en faute ou, si nécessaire, retirer l'ensemble du message.

2.) Si vous lisez un message qui semble inapproprié, cliquez s'il vous plaît sur "rapporter au modérateur", et donner une brève explication des raisons pour lesquelles le poste devrait être édité ou supprimé. Votre rapport restera confidentiel. L'aide de tout le monde est grandement apprécié, car il est difficile pour l'administrateur et les modérateurs de rester à jour avec chaque message en temps réel.

3.) Toute personne trouvée en violation des règles peut être averti ou bloqué du forum, au gré de l'administrateur.

Avertissement:

1) Tout post que vous faites sur ce forum peut être utilisé dans les emails de H'izouk, posté sur

nos sites Web ou partagés de quelque façon que nous souhaitons (anonymement, bien sûr).

2) AVERTISSEMENT & MENTIONS LEGALES: Parfois, les gens postent sur notre forum pendant un certain nombre de mois, et reçoivent des centaines de réponses et H'izouk de la communauté, puis quelques temps ils commencent à avoir peur que quelqu'un soit en mesure de les identifier et demandent que nous supprimions leur compte. Tout d'abord, je trouve qu'il est difficile de croire que quelqu'un pourrait identifier quelqu'un ce forum. Il y a plus de mille membres, tous les noms d'utilisateur sont anonymes, et il serait presque impossible de comprendre qui vous êtes - à moins que vous affichiez des détails qui permettent de vous identifier dans votre message. Donc, si vous AVEZ posté de telles informations dans l'un de vos messages, il suffit de revenir à ces messages et de les modifier. Vous pouvez modifier n'importe lequel de vos propres messages. Cependant, NOUS NE supprimons pas l'adhésion des membres. Nous ne pouvons pas effacer vos discussions. Il y a beaucoup de réponses précieuses et du H'izouk sur vos discussions et messages qui seraient perdus. Tout ce que vous pouvez faire est de modifier vos propres messages et de changer votre nom d'utilisateur si vous voulez. Par conséquent, que cet avertissement soit clair: Toute personne qui fait une adhésion sur GYE et commence une discussion, ne peut plus nous demander de supprimer leur adhésion ou leurs messages.

=====

Re: Règles d'utilisation du Forum GYE
Posté par Le.garde - le 18 Février 2013 à 15:30

.

Plaisanteries

En ce qui concerne la grande question de savoir si les "plaisanteries" sont autorisées et/ou encouragées sur le forum, ou bien est-il préférable de rester concentré et sérieux, je tiens à rapporter un message utile de «OTR» ("On the road"):

J'ai réfléchi au sujet du sérieux par rapport à la légèreté qui se passe ici. Au début, je pensais.... allons... nous sommes ici pour un problème grave, ce n'est pas l'endroit pour les blagues. Cependant, j'en suis venu à réaliser qu'il y a des gens sages qui se cachent derrière ces plaisanteries, ces cœurs chauds bienveillants. Parfois, le '*etsem*' des plaisanteries (dans le contexte global de ce pourquoi nous sommes ici) est, à mon sentiment, tout à fait bénéfique.

Nous sommes ici pour su soutien, et parce que le mahalah' traditionnel (moussar et autres) ne fonctionne pas pour la dépendance. Je suis super content lorsque quelqu'un avec qui je peux m'identifier en tant que dépendant, rit comme un ami, est là quand je me sens faible au sujet de mes engagements, et donne une bonne attitude ou des conseils. Il y a aussi des moments où un endroit plus sérieux est nécessaire. Si c'est ce que vous cherchez, essayez de créer cet environnement sur votre propre discussion. C'est une chose importante, c'est sûr...

Et j'ai eu une autre idée que je voulais ajouter. Imaginez quelqu'un qui faisait la fête dans une discothèque et sentait des vertiges. Il se dirige vers une table tranquille et se rend compte qu'il va (*lo aleinou*) avoir une crise cardiaque. Il commence à crier au secours, commence à tirer sur les chemises d'autres personnes, tentant de faire comprendre que quelque chose va terriblement mal. Mais personne ne peut l'entendre au-dessus de la musique et l'ambiance de cette fête font que la plupart des gens le prennent pour un fou ivre. Après quelques temps, on remarque que cet imbécile dérange la fête ... on le ramasse et le jette.

Sur notre forum, nous avons eu des fêtes. Nous avons eu des rires et des amusements... mais j'ai vu que si quelqu'un siffle le mot *à l'aide* une armée de guerriers, de véritables guerriers, apparaît en quelques minutes et parfois quelques secondes. Certains soldats viennent avec de la nourriture, certains avec un tambour de guerre et d'encouragement, et certains avec une blague pour aider à détendre la tension. Quoi qu'il en soit, ils réagissent comme hatzalah, et parfois des larmes montent à mes yeux quand je me souviens de ces moments spéciaux que nous avons eus.

Là, je crois, réside la différence entre la *holelout* et un groupe de personnes qui utilisent tous les moyens à leur disposition pour lutter contre un ennemi qui est grand et plus fort que nous quand nous sommes seuls, mais qui se retire rapidement lorsque nous nous unissons.

=====
=====

Re: Règles d'utilisation du Forum GYE

Posté par Le.garde - le 18 Février 2013 à 15:33

.

Dov, qui est sobre depuis près de 12 ans par les groupes des 12 étapes face à face, explique la différence entre le forum de GYE et les groupes SA en face à face (où il n'ya pas de règles sur ce que les gens sont autorisés de dire et/ou faire)... Dov écrit:

Lorsque vous postez sur GYE, le large éventail de personnes qui consultent le matériel assure, en quelque sorte, que certains qui l'ont lu entendront exactement ce qu'ils n'ont pas besoin d'entendre. En revanche, dans une réunion privée, il y a plus de contexte.

Dans une communauté de rétablissement, nous pouvons tout partager. Depuis raconter ses échecs, jusqu'à exprimer ses désirs fous, ses idées stupides, et dire du *sheker*. Il s'agit d'un partage et nous mettons l'intérieur, à l'extérieur.

Toutefois, sur GYE, il doit y avoir un degré de sécurité dans nos «partages». Qui sait qui les lit? Ils peuvent penser que c'est ce qu'est le rétablissement et d'éteindre (ou "s'allumer", d'ailleurs).

Pour moi, c'est comme la synagogue Agoudah où je vis. Vous ne pouvez pas aller là-bas habillé en carreaux à l'écossaise pour *shaharit* le Chabbath. Vous ne pouvez pas. Si vous le faites une fois, nou. Si vous continuez à le faire, c'est que quelque chose ne va pas bien chez vous, car tout le monde est habillé en style yeshiva. C'est bizarre. Pas tellement à la porte d'à côté chez les hassidim et baalei techouva. Là-bas, vous pourrez vous habiller comme vous le voulez et personne ne dira rien. D'autres aussi sont habillés bizarrement. Ils ne dont pas su tout attention à leur aspect extérieur.

Une fois, cela m'a dérangeait. Est-ce qu'un un véritable lieu de Torah (la synagogue Agoudah, par exemple) ne devrait pas accepter tous les Juifs? Eh bien, il m'est apparu que le monde de la Yechiva est là principalement pour maintenir un niveau. Même si cela fait obstacle au fait d'être sensible et spirituel. Ils sentent peut-être que s'ils ne respectent pas cette norme, qui la respectera? Ils ne ressentent pas comme Reb Shlomo C, que le plus vous apportez de la joie juive, le mieux c'est. Nou. Chacun son chemin, ou, comme on le dit souvent dans les cercles AA, "vivre et laisser vivre". Je prie parfois aussi à Agoudah, juste pour garder ma tête froide et me rappeler que je suis, au mieux, un idiot complet par rapport à Hachem, qui veut apparemment une synagogue Agoudah ici!

GYE est un peu de ces deux mondes. Pour certains, tout est à propos de "ce qui est bien". GYE montre la voie - et il doit le faire. Pour d'autres, c'est surtout un endroit sûr pour obtenir de l'aide quand on est dépendant à la luxure/sexe. Nou. Il est difficile de faire ça sur un forum ouvert. Donc, je suppose qu'ils doivent modifier quelques trucs pour garder un équilibre.

Permettez-moi de reconnaître qu'il y a des choses à propos desquelles j'étais très mal à l'aise dans certains posts. Ce que je fais habituellement, est de simplement poster que je ne peux plus lire la discussion, ou que le ne pourrai plus participer. Mais je ne peux insulter personne (sauf si je suis sûr que ça marchera pour eux!) ... Et je ne peux pas facilement me résoudre à éditer dans un lieu rétablissement. Ce n'est tout simplement pas de quoi il s'agit pour moi.

Nou. Rien et personne n'est parfait.

=====

=====