

mon histoire, pour faire vivre le forum
Posté par chlomotechouva - le 28 Juillet 2014 à 12:07

Hello

=====
=====

Re: mon histoire, pour faire vivre le forum
Posté par chlomotechouva - le 06 Août 2014 à 09:35

Hello

=====
=====

Re: mon histoire, pour faire vivre le forum
Posté par chlomotechouva - le 08 Août 2014 à 09:26

Bonjour

=====
=====

Re: mon histoire, pour faire vivre le forum
Posté par yirmeyah - le 08 Août 2014 à 18:47

Shabbat Shalom chlomotechouva,

Tout d'abord toda raba pour ta réponse plus haut concernant mon interrogation. Je vais prier beaucoup HaShem maintenant, je pense, pour qu'il préserve ma future vie de couple car je ne veux pas que la luxure la bousille. Baroukh HaShem, Il m'a permis de commencer à régler ce problème avant que je ne soit avec ma femme (Puisse-t-Il bientôt me la donner !).

Je ne veux plus, dans ma tête, de ces images de X, de ces films porno, je veux aller dans l'intimité avec ma future femme avec une pensée pure, un corps saint. Je veux que ce soit l'amour et la passion saine qui nous conduisent dans ces moments, et non un esprit pervers et

débauché. Et c'est ce que je te souhaite à toi, et à tous les autres, de tout mon coeur.

Concernant tes posts suivants, je t'encourage vraiment à persévérer. La fatigue, la déprime et la lassitude font parties des symptômes de la guérison. Car comme tu utilises la masturbation comme une drogue, le fait de ne plus le faire, ton cerveau est "en manque" et donc cela se répercute sur ton moral et ton physique.

Mais tu dois continuer à te battre car la lumière se trouve après des moments comme cela.

Voici en lien, ci-dessous, un document que j'avais trouvé sur internet. Il n'est pas écrit par un croyant (Juif je ne sais pas), cependant il m'a beaucoup aidé dans ma lutte contre la masturbation et la pornographie. En espérant que cette pierre que je te donne s'incrute dans ton édifice de téshouvah de zéra lévatala 😊

wisebear.atwebpages.com/benefices.pdf

=====
=====

Re: mon histoire, pour faire vivre le forum
Posté par chlomotechouva - le 10 Août 2014 à 07:10

Bienos dias

=====
=====

Re: mon histoire, pour faire vivre le forum
Posté par yirmeyah - le 11 Août 2014 à 21:53

Toda pour ta réponse et tes encouragements. Oui, j'espère vraiment qu'HaShem va, à nous tous, nous rendre dignes de nos femmes. Mon rêve est vraiment de former une seule chair avec ma future sans la luxure au milieu.

Au final, la véritable intimité sexuelle, je pense, c'est quand on veut donner à sa femme, et non prendre. Si elle est la priorité et passe en premier, on gagne tout. C'est d'ailleurs ce qui ressort principalement du livre du rav Shalom Aroush "le Jardin de la Paix". Aide-nous, Ribbono Shel Olam, à bâtir des couples selon Ta Volonté, selon Ta conception, et non selon les nôtres. Donne-nous la patience d'attendre le mariage, et consolide le mariage de mes frères prisonniers de la luxure, et libère-les, amen.

Oui Chlomo, il y a tout un processus, il ne faut pas se buter à la luxure (ce que j'ai fait durant des années :/) mais travailler sur notre vie ne général. Qu'est-ce que la luxure remplace chez moi ? Est-ce une échappatoire ? Si oui de quoi ? Comment me (re)construire ?

Au final, les remèdes sont nombreux mais tous liés et dépendants les uns des autres : l'étude de Torah, la téfilah spontanée du coeur à HaShem pour Lui demander Son aide tout le temps, le travail sur soi, la lecture de messages encourageants, et la volonté de se relever si on est tombé 😊

=====
====