

Hakarat hatov

Posté par techouva - le 24 Novembre 2013 à 03:13

Chavoua tov chers amis et bienvenue à tous sur le forum !

J'aimerais partager avec vous une réflexion que j'ai eue la semaine dernière et que je vais introduire par quelques mots sur la Paracha.

Lorsque la Tora nous raconte la vente de Yossef aux Yichméelim, le passouk énumère les plantes odorantes que ces derniers transportaient. Rachi explique que d'ordinaire ces gens transportaient des charges à mauvaise odeur comme du pétrole etc. et Hachem a fait en sorte qu'exceptionnellement ils transportent des parfums pour ne pas que Yossef ait à souffrir.

La question qui se pose est qu'importe à Yossef l'odeur qu'il sent, alors qu'il est dans une situation aussi précaire? Il vient d'être jeté dans une fosse grouillante de scorpions par ses frères, puis il a été vendu comme un vulgaire esclave alors que jusqu'à présent il était le fils préféré de Yaacov, les chances de revoir son père semblent minimales... peut-il seulement prêter attention aux odeurs?

Rav 'Hayim Chmoulevitch explique que Yossef a reçu là un signe d'Hachem lui signifiant: "Ne crains rien, tu n'es pas seul. Il est vrai que ta situation semble désespérée, mais je suis là, à tes côtés. Malgré toute ta douleur, je ne t'ai pas abandonné et je me soucie de ces petits détails". Ce rayon de soleil était destiné à lui redonner courage et espoir.

Ce dvar Tora correspond exactement aux sentiments qui m'ont agité la semaine dernière.

J'ai repensé à mon parcours et à la Siyata Dichmaya extraordinaire dont j'ai bénéficié - entre autres la manière dont je suis arrivé à GYE (j'espère vous faire partager un peu mon histoire à l'occasion) - et j'ai été pris de très forts sentiments de gratitude envers Hachem.

Mais quelque chose me dérangeait quand même. Après tout c'est bien Lui qui m'a mis dans cette situation ! Je devrais plutôt éprouver de la colère, du ressentiment!?

Mais là, la réponse s'est imposée à moi. Nous ne pouvons pas, avec notre cerveau limité, comprendre la profondeur des calculs divins. Je ne saurai peut-être jamais pourquoi D. m'a fait traverser un tel parcours. Mais lorsque je m'aperçois de manière aussi flagrante de l'intervention d'Hachem à tant d'occasions, il est évident pour moi que je ne suis pas livré au hasard et que

Hachem guide chacun de mes pas.

Il est vrai que j'ai vécu plus de 25 ans dans une douleur profonde et une grande détresse mais j'ai bénéficié de beaucoup de "rayons de soleil", et petit à petit Hachem me guide vers la solution. Je ne suis pas au bout de mes peines mais je commence à apercevoir le bout du tunnel. Et lorsque je réalise la Hachga'ha pratit qui m'accompagne, je ressens un sentiment de sécurité et de confiance. Hachem est là, avec moi même dans la douleur et il me prend par la main.

Je voulais partager ça avec vous, mes chers amis, car je suis sûr que chacun de vous peut voir la même chose dans sa vie.

Dans le programme des 12 étapes, on écrit des listes de "gratitudes" pour réaliser tous les bienfaits dont Hachem nous fait bénéficier. Je crois que ça rejoint exactement cette idée.

Chavoua tov !

=====
=====

Re: Hakarat hatov

Posté par francois5 - le 24 Novembre 2013 à 05:11

Chavouat tov

Magnifique poste , je ressent cette hakarat hatov lorsque je fais un bilan en comparant le nombre de temps que je suis resté "propre" et le nombre d'années où j'ai tenté de lutter en vain . C'est lorsque je réfléchis sur ce temps resté propre et grâce à la méthode de GYE , que je vois la main d'Hachem qui grâce à elle m'a fait dépasser mes limites !! Des limites que sûrement nous pensions jamais pouvoir atteindre .

Mes chères amies cette satisfaction est merveilleuse , cette impression d'être épaulé par Hachem nous montre bien que dans chaque moment même dans des moments où nous pouvons penser que Hachem ne veut plus de nous car nous avons été trop loin , IL est toujours présent et nous pouvons compter sur lui !!

Merci Hachem pour tout c'est bien fait , aujourd'hui je vois bien qu'il n'y a pas plus grand plaisir dans ce bas monde que d'être attaché à sa Thora .

=====

====

Re: Hakarat hatov

Posté par davidjeru - le 12 Décembre 2013 à 13:07

Chalom à toi et merci pour ton témoignage qui renforce Emounah et 'Hizouk.

Où pratiques-tu les 12 Etapes?

Hatzla'ha

David

=====

====

Re: Hakarat hatov

Posté par techouva - le 12 Décembre 2013 à 13:41

Bonjour David !

Eh bien ! Ca commence enfin à bouger sur le forum !

Je pratique les 12 étapes avec les groupes de GYE.

Bonne journée à tous !

=====

====

Re: Hakarat hatov

Posté par francois5 - le 12 Décembre 2013 à 13:45

Bonjour

a quoi correspondent les 12 étapes , j'ai mener (et je le mène toujours) grâce au manuel qui comporte les différent outils , et je lis toujours les email ou ils parle des étapes ...

=====
=====

Re: Hakarat hatov

Posté par techouva - le 12 Décembre 2013 à 13:50

Bonjour François et bienvenue !

Les 12 étapes sont un programme élaboré par les Alcooliques Anonymes en 1935 si je ne m'abuse, et qui sert aujourd'hui à traiter toutes sortes d'addictions. entre autres l'addiction sexuelle.

Plus tard (je crois dans les années 80) SA (sexoliques anonymes) a été créé sur le même modèle.

=====
=====