

Hakarat hatov

Posté par techouva - le 24 Novembre 2013 à 03:13

Chavoua tov chers amis et bienvenue à tous sur le forum !

J'aimerais partager avec vous une réflexion que j'ai eue la semaine dernière et que je vais introduire par quelques mots sur la Paracha.

Lorsque la Tora nous raconte la vente de Yossef aux Yichméelim, le passouk énumère les plantes odorantes que ces derniers transportaient. Rachi explique que d'ordinaire ces gens transportaient des charges à mauvaise odeur comme du pétrole etc. et Hachem a fait en sorte qu'exceptionnellement ils transportent des parfums pour ne pas que Yossef ait à souffrir.

La question qui se pose est qu'importe à Yossef l'odeur qu'il sent, alors qu'il est dans une situation aussi précaire? Il vient d'être jeté dans une fosse grouillante de scorpions par ses frères, puis il a été vendu comme un vulgaire esclave alors que jusqu'à présent il était le fils préféré de Yaacov, les chances de revoir son père semblent minimales... peut-il seulement prêter attention aux odeurs?

Rav 'Hayim Chmoulevitch explique que Yossef a reçu là un signe d'Hachem lui signifiant: "Ne crains rien, tu n'es pas seul. Il est vrai que ta situation semble désespérée, mais je suis là, à tes côtés. Malgré toute ta douleur, je ne t'ai pas abandonné et je me soucie de ces petits détails". Ce rayon de soleil était destiné à lui redonner courage et espoir.

Ce dvar Tora correspond exactement aux sentiments qui m'ont agité la semaine dernière.

J'ai repensé à mon parcours et à la Siyata Dichmaya extraordinaire dont j'ai bénéficié - entre autres la manière dont je suis arrivé à GYE (j'espère vous faire partager un peu mon histoire à l'occasion) - et j'ai été pris de très forts sentiments de gratitude envers Hachem.

Mais quelque chose me dérangeait quand même. Après tout c'est bien Lui qui m'a mis dans cette situation ! Je devrais plutôt éprouver de la colère, du ressentiment!?

Mais là, la réponse s'est imposée à moi. Nous ne pouvons pas, avec notre cerveau limité, comprendre la profondeur des calculs divins. Je ne saurai peut-être jamais pourquoi D. m'a fait traverser un tel parcours. Mais lorsque je m'aperçois de manière aussi flagrante de l'intervention d'Hachem à tant d'occasions, il est évident pour moi que je ne suis pas livré au hasard et que

Hachem guide chacun de mes pas.

Il est vrai que j'ai vécu plus de 25 ans dans une douleur profonde et une grande détresse mais j'ai bénéficié de beaucoup de "rayons de soleil", et petit à petit Hachem me guide vers la solution. Je ne suis pas au bout de mes peines mais je commence à apercevoir le bout du tunnel. Et lorsque je réalise la Hachga'ha pratit qui m'accompagne, je ressens un sentiment de sécurité et de confiance. Hachem est là, avec moi même dans la douleur et il me prend par la main.

Je voulais partager ça avec vous, mes chers amis, car je suis sûr que chacun de vous peut voir la même chose dans sa vie.

Dans le programme des 12 étapes, on écrit des listes de "gratitudes" pour réaliser tous les bienfaits dont Hachem nous fait bénéficier. Je crois que ça rejoint exactement cette idée.

Chavoua tov !

=====
=====

Re: Hakarat hatov

Posté par Bneisrael555 - le 16 Décembre 2013 à 14:50

Bonjour,

me concernant je me rends compte qu'il m'est impossible de m'en sortir seul.. j'ai essayé pendant 3 ans.. impossible.

j'ai moi même un parrain téléphonique et j'assiste à des réunions SA par téléphone.

si tu veux me donner tes coordonnées (en message privé) je peux te donner des informations à ce sujet.

=====
=====

Re: Hakarat hatov

Posté par joshredemption - le 08 Janvier 2014 à 10:28

Je suis très étonné pour l'instant du manque d'activité du forum, comparé au forum anglais...

ça commence, certes...

Mais n'allez pas me dire que le problème n'existe pas en France!

Le forum ne marchera que si les gens y participent, c'est anonyme, donc n'ayez pas de crainte, ce ne sera que par nos échanges mutuels que nous pourrons, aussi en France, mettre en place une organisation qui aidera tous les SA!

=====

=====

Re: Hakarat hatov

Posté par Bneisrael555 - le 12 Janvier 2014 à 03:25

Chalom,

Tu as bien raison !

Je pense que nous avons la un outil tres puissant.. J'attendais ce forum en francais depuis longtemps ! Je pense que cela devrait se developper avec l'aide d'Hachem. A nous de le faire vivre.. Meme si nous sommes peu nombreux pour l'instant.

=====

=====

Re: Hakarat hatov

Posté par joshredemption - le 15 Janvier 2014 à 04:54

j'ai commencé le programme SA, téléphonique et avec un parrain.

Depuis peu. Mais pour l'instant je n'arrive plus à franchir un cap.

Par exemple ce soir j'ai encore trouvé le moyen de "craquer" le code parental de la télé; va encore falloir que j'avoue ça à ma femme; elle est compréhensive mais bon... J'en ai marre, je ne comprends pas ce qui cloche chez moi.

Certes, j'étais stressé et fatigué, mais j'en ai assez de ma façon de réagir.

=====

====

Re: Hakarat hatov

Posté par Techouva - le 17 Janvier 2014 à 02:58

Salut Josh et bienvenue sur le forum!

Je suis parfaitement d'accord avec toi concernant le forum.

Je pense que c'est un excellent moyen de faire les premiers pas vers l'extérieur puisque ça permet de partager en toute sécurité et dans l'anonymat.

Mais au bout d'un moment, je crois qu'il est indispensable de se jeter à l'eau et être prêt à rencontrer d'autres gens pour passer du virtuel au réel. C'est tout à fait autre chose.

Permetts moi un petit conseil. Sois patient et tolérant vis à vis de toi même.

La dépendance est très puissante et il est tout à fait normal de passer par des échecs mais chaque essai nous rapproche de la solution.

As-tu lu le manuel GYE? Il est disponible sur le site. Il y a des trucs pas mal dans la 2ième partie à ce propos.

Tiens bon! Hachem m'a aidé ainsi que beaucoup d'autres, il n'y a pas de raison qu'Il ne t'aide pas à toi aussi!

=====

====