

Hakarat hatov

Posté par techouva - le 24 Novembre 2013 à 03:13

Chavoua tov chers amis et bienvenue à tous sur le forum !

J'aimerais partager avec vous une réflexion que j'ai eue la semaine dernière et que je vais introduire par quelques mots sur la Paracha.

Lorsque la Tora nous raconte la vente de Yossef aux Yichméelim, le passouk énumère les plantes odorantes que ces derniers transportaient. Rachi explique que d'ordinaire ces gens transportaient des charges à mauvaise odeur comme du pétrole etc. et Hachem a fait en sorte qu'exceptionnellement ils transportent des parfums pour ne pas que Yossef ait à souffrir.

La question qui se pose est qu'importe à Yossef l'odeur qu'il sent, alors qu'il est dans une situation aussi précaire? Il vient d'être jeté dans une fosse grouillante de scorpions par ses frères, puis il a été vendu comme un vulgaire esclave alors que jusqu'à présent il était le fils préféré de Yaacov, les chances de revoir son père semblent minimales... peut-il seulement prêter attention aux odeurs?

Rav 'Hayim Chmoulevitch explique que Yossef a reçu là un signe d'Hachem lui signifiant: "Ne crains rien, tu n'es pas seul. Il est vrai que ta situation semble désespérée, mais je suis là, à tes côtés. Malgré toute ta douleur, je ne t'ai pas abandonné et je me soucie de ces petits détails". Ce rayon de soleil était destiné à lui redonner courage et espoir.

Ce dvar Tora correspond exactement aux sentiments qui m'ont agité la semaine dernière.

J'ai repensé à mon parcours et à la Siyata Dichmaya extraordinaire dont j'ai bénéficié - entre autres la manière dont je suis arrivé à GYE (j'espère vous faire partager un peu mon histoire à l'occasion) - et j'ai été pris de très forts sentiments de gratitude envers Hachem.

Mais quelque chose me dérangeait quand même. Après tout c'est bien Lui qui m'a mis dans cette situation ! Je devrais plutôt éprouver de la colère, du ressentiment!?

Mais là, la réponse s'est imposée à moi. Nous ne pouvons pas, avec notre cerveau limité, comprendre la profondeur des calculs divins. Je ne saurai peut-être jamais pourquoi D. m'a fait traverser un tel parcours. Mais lorsque je m'aperçois de manière aussi flagrante de l'intervention d'Hachem à tant d'occasions, il est évident pour moi que je ne suis pas livré au hasard et que

Hachem guide chacun de mes pas.

Il est vrai que j'ai vécu plus de 25 ans dans une douleur profonde et une grande détresse mais j'ai bénéficié de beaucoup de "rayons de soleil", et petit à petit Hachem me guide vers la solution. Je ne suis pas au bout de mes peines mais je commence à apercevoir le bout du tunnel. Et lorsque je réalise la Hachga'ha pratit qui m'accompagne, je ressens un sentiment de sécurité et de confiance. Hachem est là, avec moi même dans la douleur et il me prend par la main.

Je voulais partager ça avec vous, mes chers amis, car je suis sûr que chacun de vous peut voir la même chose dans sa vie.

Dans le programme des 12 étapes, on écrit des listes de "gratitudes" pour réaliser tous les bienfaits dont Hachem nous fait bénéficier. Je crois que ça rejoint exactement cette idée.

Chavoua tov !

=====
=====

Re: Hakarat hatov

Posté par techouva - le 12 Décembre 2013 à 14:07

Le programme des 12 étapes se travaille en groupe et à l'aide d'un "sponsor" qui te guide dans ce travail.

Si tu veux plus de détails, je t'invite à m'écrire en privé.

Behatsla'ha!

=====
=====

Re: Hakarat hatov

Posté par Bneisrael555 - le 12 Décembre 2013 à 14:18

Bonjour à tous !

merci beaucoup techouva pour ton post !

je suis très content moi aussi de "voir" du monde dans notre forum français !

je remercie au passage les administrateurs qui l'on créé !

peux-tu préciser comment tu pratiques les 12 étapes ? par téléphone ? assistes-tu à des réunions ?

je suis très intéressé à pratiquer également ces 12 étapes.. j'ai un parrain en Israël, mais je suis aujourd'hui "isolé" sur Paris.. pas de groupe SA pour l'instant.

David (de Paris)

=====

Re: Hakarat hatov

Posté par techouva - le 13 Décembre 2013 à 14:43

J'assiste à des réunions de GYE.

Je pense que les réunions en face à face m'ont énormément aidé une fois passé le cap de l'appréhension.

Peux-tu m'éclairer sur la différence entre DASA et SA? Tu as écrit ailleurs sur le forum qu'il n'y a pas de réunions SA à Paris mais seulement DASA.

Chabbat Chalom !

Au passage, à GYE on a des gens qui assistent aux réunions par Skype. Ca demande un peu d'organisation mais c'est faisable.

=====

Re: Hakarat hatov

Posté par Bneisrael555 - le 13 Décembre 2013 à 15:17

peux-tu m'indiquer où se passent ces réunions GYE ?

je n'ai plus skype car je me suis coupé l'accès à Internet..

DASA (Dépendants Affectifs et Sexuels Anonymes) et SA (Sexoliques Anonymes) sont deux fraternités sur les problèmes de dépendances affectives et sexuelles travaillant les 12 étapes.

Elles sont assez proches, mais DASA est plus sur les aspects affectifs.. et autorise chacun de se fixer ses propres limites.. du coup quelqu'un peut se dire sobre tout en continuant la pratique de la masturbation.. difficile de s'y retrouver..

DASA a le mérite d'exister notamment sur Paris, mais je sens que cela ne correspond pas à mes attentes.

je souhaite donc monter avec l'aide d'Hachem un groupe SA sur Paris.

Chabbat Chalom !

=====

Re: Hakarat hatov

Posté par techouva - le 15 Décembre 2013 à 00:32

Chavoua tov,

Les réunions GYE se passent en Israël.

Peut-être que tu pourrais monter un groupe sur le même modèle à Paris, qu'en penses-tu?

=====
=====