

peut on reussir sans reunions en face a face?

Posté par binyamin - le 17 Avril 2016 à 18:17

Chalom

ma question est peut on arreter sans l'aide res reunions en face a face sachant que on a 18 ans et que le niveau de dependance et assez élevé(5 ans que j'essaye d'arreter...)

merci

=====

Re: peut on reussir sans reunions en face a face?

Posté par Techouva - le 18 Avril 2016 à 19:52

Bienvenue Binyamin,

Je connais des gens qui s'en sont sortis sans réunions "physiques".

Cependant, j'en connais d'autres qui en ont eu besoin.

Je te conseille de commencer par te joindre aux réunions téléphoniques qui vont reprendre après Pessach, et tu verras toi même...

Pour y participer, prend contact avec David. Son adresse est: holidays2007@hotmail.fr

Behatslaha !

=====