

Besoin d'aide !!!

Posté par speeder - le 29 Décembre 2013 à 05:06

---

je me suis auto évaluer comme étant au niveau 5 de ma dépendance, j'avais pris de très bonne résolution, certes c'est mieux qu'auparavant. A l'époque je ne réalisais pas ce que je faisais, notamment étant adolescent, mais maintenant je tiens maximum 1 semaine je ne contrôle plus rien... c'est a dire que lorsque je tombe je me relève, mais desfois comme en ce moment sa me brûle... J'ai mis en place des filtres sur mon iphone, mais j'avais oublier de le mettre sur mon ipad aussi...donc je suis retombé mais je me relève. JE VEUX Y ARRIVER. Si je suis arriver sur ce forum ce n'est pas pour rien. Je suis pas encore marié comme beaucoup d'autres...donc encore bahour mais bientôt en age de mariage...je dois me libérer et éradiquer ce virus présent dans mon cerveau du a une curiosité de jeunesse déclencher à mon tendre age en 5ème.En effet tout avait commencé à un cours de kodesh un élève en plein milieu de cour s'était masturber devant moi et m'avait inciter à le faire...je m'en rappel encore...donc ensuite la curiosité a fait son travail...j'aimerais que l'on m'aide à travers les divers expériences...Merci a vous

=====

=====

Re: Besoin d'aide !!!

Posté par yo2613 - le 31 Décembre 2013 à 10:46

---

Salut Speeder, tu peux contacter David de Jérusalem, ça va beaucoup t'apporter

=====

=====

Re: Besoin d'aide !!!

Posté par speeder - le 31 Décembre 2013 à 15:58

---

Merci,mais comment puis-je le contacter? j'ai fais déjà une demande de commanditaire...j'ai commencer le parcours des 90 jours ! je veux vraiment mettre tout en oeuvre et prendre aucun risque!! Merci à toi de m'orienter, (l'union fait la force)

=====

=====

Re: Besoin d'aide !!!

Posté par Bneisrael555 - le 12 Janvier 2014 à 03:07

---

Chalom, je peux te donner ses coordonnes en message privé

=====

Re: Besoin d'aide !!!

Posté par Techouva - le 17 Janvier 2014 à 01:49

---

Bienvenue cher Speeder,

Comme toi, j'ai commencé vers la 5ième. Seulement, dans mon cas ça fait près de 30 ans que je vis avec ça.

J'ai eu des hauts et des bas (surtout des bas!) mais B"H, j'ai rencontré GYE il y a plus d'un an et demi et depuis je suis "propre".

Je crois que dans mon cas, ce qui a été important, c'était de prendre contact avec d'autres gens et parler de mon problème.

Ca n'a pas été facile mais une fois le cap franchi, ça m'a fait beaucoup de bien.

Les réunions téléphoniques m'ont été très utiles dans un premier temps car elles m'ont permis de faire le premier pas et m'ont aidé à rejoindre plus tard des réunions physiques.

Même si j'ai beaucoup souffert de ma dépendance durant de nombreuses années, je sens que Hachem a dirigé mes pas pour m'amener finalement à une solution.

Hatsla'ha à toi!

=====

Re: Besoin d'aide !!!

Posté par davidjeru - le 09 Mai 2014 à 09:32

---

Bonjour Speeder,

J'ai cru lire que tu me cherchais (pardon de ne pas être en temps réel...).

M'as-tu déjà contacté par email ou tél?

David de Jérusalem

=====

=====