

Besoin d'aide !!!

Posté par speeder - le 29 Décembre 2013 à 05:06

---

je me suis auto évaluer comme étant au niveau 5 de ma dépendance, j'avais pris de très bonne résolution, certes c'est mieux qu'auparavant. A l'époque je ne réalisais pas ce que je faisais, notamment étant adolescent, mais maintenant je tiens maximum 1 semaine je ne contrôle plus rien... c'est a dire que lorsque je tombe je me relève, mais desfois comme en ce moment sa me brûle... J'ai mis en place des filtres sur mon iphone, mais j'avais oublier de le mettre sur mon ipad aussi...donc je suis retombé mais je me relève. JE VEUX Y ARRIVER. Si je suis arriver sur ce forum ce n'est pas pour rien. Je suis pas encore marié comme beaucoup d'autres...donc encore bahour mais bientôt en age de mariage...je dois me libérer et éradiquer ce virus présent dans mon cerveau du a une curiosité de jeunesse déclencher à mon tendre age en 5ème.En effet tout avait commencé à un cours de kodesh un élève en plein milieu de cour s'était masturber devant moi et m'avait inciter à le faire...je m'en rappel encore...donc ensuite la curiosité a fait son travail...j'aimerais que l'on m'aide à travers les divers expériences...Merci a vous

=====

=====