

La lutte m'est difficile

Posté par bendan - le 05 Septembre 2016 à 22:54

Chalom lekoulam,

Depuis un long moment déjà que je suis inscrit sur GYE, c'est la 1ere fois que je me décide à poster sur le forum. J'aurais aimé que ce soit pour vous annoncer de bonnes nouvelles mais malheureusement ce n'est pas le cas. Et pourtant....

J'avais plutôt bien commencé, grâce notamment au programme des 90 jours que je faisais sur la version anglophone de GYE (car l'application sur le téléphone me facilitait ainsi le suivi), arrivant même (au bout de quelques tentatives) à dépasser l'année entière d'abstinence barour Hachem...je n'en revenais pas moi même, j'étais si heureux, si fier...

Mais j'ai de nouveau chuté, bêtement, comme à chaque fois en fait.

Depuis quelques mois, j'ai l'impression que je n'arrive plus à rien : je tiens quelques jours, une semaine et paf, je rechute de nouveau. Je fais tchouva encore et encore mais le résultat reste le même. Je me demande souvent si Hakadoch Barour Hou ne me prends pas pour un vulgaire charlatan menteur.

Je n'arrive plus à dépasser ces 1eres épreuves, qui se font si difficiles. J'arrive à garder l'esprit assez propre mais d'un coup, à un moment de la journée, le Yetser ara me saisit et je perds tout controle : j'ai littéralement l'impression quand l'envie surgit brusquement que je n'ai pas d'autre issue que de fauter immédiatement. Pourtant dans ma tête c'est clair : " tu vas faire cette faute si tu agis ainsi, tu le sais pertinemment", mais c'est comme si mon corps ne répondait plus. Il attaque vite et fort, ne me laissant aucune chance (du moins, c'est l'impression que j'ai).

Aujourd'hui, je ne sais plus quoi faire, je ne sais plus comment me battre. Je redoute la prochaine attaque car si elle est aussi vive que les précédentes, je fauterai encore et encore.

J'en appelle à vos témoignages, à vos soutiens, vos encouragements, car je sais que seul je ne pourrai plus y arriver à présent.

J'ai besoin de frères d'armes qui font la même guerre, qui se battront à mes côtés, se motivant les uns les autres, se tirant vers le haut, vers Hachem.

Je n'ai pas l'impression que le forum francophone soit très actif mais qu'importe, si nous ne sommes que quelques uns, nous pouvons former un groupe indestructible, b'h.

A très bientôt,

Qu'Hakadoch barour Hou nous protège tous de mauvaises pensées et tout ce qui leur ressemble.

=====

=====