

Aidez moi !!

Posté par adam_aher - le 13 Janvier 2014 à 06:47

Bonjour, je reçois vos mail de hizouk depuis un petit bout de temps mais cela ne suffit pas. Je suis conscient de ma faiblesse et du mal que cela entraîne. Cependant, je pense que j'ai besoin d'une relation plus réel que de simple e mail pour prendre conscience de la masse d'effort qu'il est nécessaire pour en finir avec ce problème.

De fait, je voudrais savoir comment commencer un programme en 12 étape, participer à des discussion via internet ou par téléphone, voir trouver un mentor qui pourra m'aider dans cette tâche.

Je vous remercie par avance

=====

Re: Aidez moi !!

Posté par Bneisrael555 - le 13 Janvier 2014 à 15:02

Chalom, je t'ai envoyé mon numéro de téléphone en message privé. N'hésites pas à m'appeler.

David

=====

Re: Aidez moi !!

Posté par Techouva - le 26 Janvier 2014 à 00:54

Bienvenue Adam aher!

Tu as parfaitement raison, les mails de 'hizouk sont loin d'être suffisants pour s'en sortir.

Il est important d'avoir un contact avec d'autres personnes qui vivent le même chose que nous et avec qui on peut tout partager.

Je pense que ce forum est une bonne plateforme de départ quoiqu'un contact téléphonique ou mieux, face à face sont autrement plus efficaces.

Il y a des groupes téléphoniques de SA en français, si tu veux écris moi en privé et je t'enverrai

les coordonnées.

Hatsla'ha!

=====

Re: Aidez moi !!

Posté par Bneisrael555 - le 02 Novembre 2014 à 15:23

Chalom adam_aher

as-tu pu rejoindre un groupe SA ?

si besoin je peux t'aider.

David

=====