

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

---

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

## **21/01/14 - JOUR 2**

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 10 Septembre 2017 à 09:38

---

Coucou !

Comment ça va ? 😊

Du nouveau ?

J'essaye de travailler et d'avancer avec les mails de 'hizuk notamment, il y a du boulot !

Mais bon on est en Elloul, alors tout est possible...

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 10 Septembre 2017 à 09:39

---

Coucou !

Comment ça va ? 😊

Du nouveau ?

J'essaye de travailler et d'avancer avec les mails de 'hizuk notamment, il y a du boulot !

Mais bon on est en Elloul, alors tout est possible...

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 10 Septembre 2017 à 11:57

---

Hello David

ça va bien BH

petite période de calme en ce moment

après 5 ans de tourbillon dans ma tête avec mes histoires de couple, j'espère pouvoir avancer enfin dans une direction et sortir sdv de cette situation infernale.

sinon je vais à Ouman à Roch Hachana voir Le spécialiste des maladies liées à la brit.

de bonnes nouvelles pour tous sdv

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 26 Février 2018 à 10:17

---

Hello tout le monde,

bien longtemps que je n'avais pas posté..

après avoir testé toutes les méthodes conventionnelles (filtre, tapshic, programme 12 étapes avec les Sexoliques Anonymes..) , je travaille maintenant autrement .. non pas que les autres ne sont pas très puissantes et qu'elles ne m'ont pas aidé.. mais me concernant faut croire que je dois passer par autre chose.. difficile à expliquer, car c'est mon vécu.

quoi qu'il en soit, BH j'avance .. je ne lâcherai pas ma volonté d'être un bon juif, de faire le bien.. rien ni personne ne pourra me prendre cela !!!

Chavoua tov !

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 01 Mars 2018 à 11:01

---

Pourim Sameah !

3 jours 🙌

voilà quelques années que "c'est reparti", depuis que j'ai démarré cette discussion 😊

voilà quelques années que je me débat dans la boue, dans la prison de mon esprit .. impossible de lâcher la drogue et impossible d'avancer dans mes histoires de couple.

Pour ce dernier point, finalement je suis sur le point de divorcer.. j'espère sdv pouvoir refaire bientôt ma vie avec une nouvelle épouse, et avoir des enfants.

aujourd'hui, je vais bien bh.

il faut que je m'occupe de préparer 2 ou 3 plateaux à offrir pour Pourim.. j'ai pas le courage de faire des gâteaux alors je vais acheter quelques bricoles toutes faites 🙄

le Michté de ma communauté est à 17h30, j'aime beaucoup cette fête !

=====  
====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 02 Mars 2018 à 09:00

---

4 jours 😊

Pourim c'est très bien passé BH.

j'ai composé des plateaux "tunisien" en guise de michloah-manot avec damhout et boukha 😊

ils ont été super appréciés ! et moi qui m'inquiétais de ne pas avoir fait grand chose contrairement aux autres amis..

cela me rappelle le conte Breslev le [Sage et le Simple](#) : le simple est un cordonnier qui ne sait faire que des chaussures à 3 coins.. mais il était très content de ses chaussures ! il vivait simplement, tout le temps dans la reconnaissance.. le Sage lui, était très intelligent et très doué mais il n'était jamais satisfait.. il a plutôt mal fini à la différence du Simple. Bref je vous laisse lire le conte si vous êtes intéressés :-)

Chabbat Chalom !

=====  
=====