

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 12 Mai 2015 à 14:56

petite crise..

je suis énervé 🙄

et je me sens du coup vulnérable.. je sais que la luxure ne va rien arranger, et que ce n'est pas une bonne solution pour se calmer ! mais bon..

en plus mon parrain veut que j'obtienne 1 mois de sobriété pour pouvoir le rappeler.

JE ME SENS SEUL !! 😞

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Echet ´hail mi yimtsa - le 12 Mai 2015 à 15:12

Salut Bne,

je ne suis plus trop actif en ce moment car j'ai mes partiels dans 1 semaine..

En tout cas je prends 2mn pour venir te soutenir, aujourd'hui aussi c'est très dur pour moi, a force de rester tout seul dans ma chambre à bosser la luxure arrive très vite au rendez-vous. J'ai failli chuter et je ne suis toujours pas sur de tenir la journée.

Courage pour toi aussi..

Comme le dit le Baal HaTanya, l'Admour haZaken, quand deux juifs parlent de Torah et de

bonnes choses c'est comme si ils unissaient leurs 2 âmes divines pour lutter contre 1 seule âme animale.

Qu'Hachem nous aide..!

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 12 Mai 2015 à 15:33

Merci beaucoup pour ton message, c'est très gentil de ta part d'avoir pris ces 2 min !!

bon courage pour tes partiels.. je t'encourage à rester connecté avec GYE même quelques minutes par jour, cela peut t'aider à garder une bonne attitude et éviter les chutes.

tu vois, moi je vais déjà mieux.. le partage de nos émotions négatives permet de les faire disparaître !

Que D. t'aide !

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 12 Mai 2015 à 16:22

C'est bien que tu ai pu tenir avec l'aide d'Hachem une fois de plus !

Je suis content que la petite crise soit passée, ce n'est pas facile sans parrain... Tu peux toujours essayer de me texto si ça ne va pas, j'essaierai de te répondre si je peux.

Pour l'histoire des filtres, je pense que c'est un piège qui t'es tendu par le yetser hara.

La dépendance à la luxure est quelque chose de très puissant et de permanent, il ne faut jamais relâcher la garde : vigilance constante !! Que ce soit après 5, 10, 30, 90 ou 500 jours de sobriété...

Il ne faut jamais avoir confiance en soi dans ce domaine : rappelle toi les histoires des grands comme rabbi Akiva dans la guemara qui se sentaient en sécurité face au yetser et qui ont failli tomber, alors nous... 🙄

Même si tu te sens passer un palier, il ne faut pas se relâcher ou laisser tomber des barrières car c'est prendre de grands risques pour un retour en arrière...

C'est pourquoi je te conseillerais de remettre au plus vite les réglages de tes filtres au plus vite comme avant 😊

=====

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 13 Mai 2015 à 08:47

Tu as complètement raison David !!

J'étais à nouveau "téléguidé" par la maladie !

et je le sentais bien.. d'où l'intérêt de le partager, car moi je ne pouvais pas me raisonner seul.

Il a fallu que 3 amis me mettent en garde pour que j'envisage de revenir en arrière !!

Je n'étais pas très loin de supprimer également le filtrage des films X, car franchement, j'en ai plus besoin.. 🙄

je suis vraiment malade 🙄

=====

=====