

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 26 Octobre 2015 à 11:09

Bonjour à tous,

Après près de 3 mois d'absence je reviens vous donner quelques nouvelles !

Tout d'abord, B''H je vais vraiment bien.

Non pas que j'ai des années, des mois, ou même des semaines de sobriété sans chute.. non je ne suis qu'à une semaine 🙄

Mais j'ai accumulé autour de 800 jours propres en 2,5 ans ! et de là d'où je viens, cela constitue déjà un miracle en soi ! 🙏

Et je dirais que ce n'est pas tant le nombre de jours qui compte de toutes les façons pour moi, mais leur qualité. Il y a bien sûr toujours des hauts et des bas, mais je sens que je me rapproche d'Hachem, que je construis une relation de plus en plus solide avec Lui.

J'ai beaucoup appris ces derniers mois, et je vis maintenant avec beaucoup plus de sérénité et de joie. Mes chutes restent dures mais B''H je garde toujours le moral, et Hachem me relève vite.

Je suis en paix aujourd'hui. En paix avec moi-même, avec Hachem, et mes proches.

Suite à mes dernières chutes, j'ai été tenté de me racheter un smartphone, afin de pouvoir m'adonner à nouveau à ma consommation de drogue intense. Puis je me suis dit : franchement c'est que tu veux ? redevenir esclave de ce truc ? vivre une vie sans sens, dans la souffrance pour moi-même et surtout mes proches qui ont déjà beaucoup souffert ?

Non.. je VEUX vivre !

Les chutes sont un moyen que me donnent Hachem pour que je comprenne que je dois encore travailler sur tel ou tel aspect de moi-même (l'orgueil/la colère, la dépendance affective, ..).

Maintenant je que comprends cela, ma vie a changé.

Que D.ieu vous aide à vous rapprocher de Lui, et que nous soyons tous très vite libérés de ce long exil.

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 01 Décembre 2015 à 08:30

nouvelle chute après 3 semaines sobre grâce à D.

cela m'est égal, comme je l'ai dit ce week end à un ami qui me suggère d'être moins dépendant de la religion (c'est un comble qu'il utilise ce terme !) rien ni personne ne me fera changer de chemin.

Chaque chute renforce un peu plus mon lien avec Hachem. Je Lui ai encore redit ce matin, si tu veux toujours de moi, moi je ne te lâcherai jamais; je T'aime et rien au monde ne peut changer cela.

je vous aime tous !

=====

Re: C'est reparti !

Posté par HappiestLife - le 03 Décembre 2015 à 14:09

Bonjour ,

Kol Hakavod Bneisrael555 pour la façon de te battre et de ne rien lâcher!!

Malheureusement j'ai aussi eu une semaine très compliquée avec beaucoup de chute.

J'ai installé un filtre sur mon iPhone en espérant qu'il fonctionne le mieux possible.

Qu'hacher nous aide et aide tous le peuple Juif à surmonter ces épreuves et à devenir des hommes bien et des bons Juifs ????? !

Kol Touv !

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 03 Décembre 2015 à 16:21

merci HappiestLife pour tes encouragements !

je te souhaite que ce filtre soit suffisant.

moi j'ai dû acheter un téléphone sans internet, car je passais mon temps à tenter de contourner les filtres. ce que j'arrivais souvent à faire 🙄

sinon de mon côté encore une belle chute hier soir..

j'ai malheureusement franchi une étape.

je souffre de la solitude, mon cœur est brisé depuis 3 ans..

je tente actuellement une dernière fois de le reconstruire si D. veut mais cela ne donne pas grand chose et cela me mine beaucoup.

tant que je serai dans cette situation, j'ai assez peu d'espoir d'être sobre bien longtemps.. car le vide laissé par l'abandon de la drogue demande a être rempli, sinon il devient vite insupportable.

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 09 Décembre 2015 à 10:12

Bonjour à tous,

je ne sais pas vous, mais de mon côté j'ai l'impression de devoir gravir une pente gelée..

Dieu m'aide beaucoup, je monte un peu, mais je me retrouve régulièrement en bas.

une chose est sûre, je muscle mes jambes, donc chaque tentative n'est pas veine.

de toutes les façons comme le dit le rav Ifrah dans l'un de ces cours sur breslev.fr (petite pub pour ce formidable site) je ne peux qu'essayer encore et encore.. mais le résultat ne dépend pas de moi.

l'essentiel reste de ne pas rester en bas, de mettre un maximum de barrières, et de reprendre l'ascension dès que possible avec l'aide de D.

je ne sais pas ce qu'il me manque aujourd'hui pour ne plus chuter.. nous avons tous des hauts et des bas dans la vie. je peux avoir des crises, déprimer un peu, mais pourquoi je n'arrive pas à rester sobre ??

je crois que Dieu veut que je comprenne d'une manière très profonde que je suis complètement impuissant, que toutes les choses que je peux faire ne peuvent rien si Dieu ne m'aide pas. Il m'apprend à dépendre complètement de Lui, à me remettre à Lui pour tout..

contrairement à ce que je disais dans mon précédent post, je ne pense finalement pas que même si ma situation de couple s'arrangeait je serai mieux par rapport à la luxure. Je ne peux pas me remplir en prenant chez les autres. Seul Dieu peut me remplir.

=====

=====