

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par killtheksill - le 21 Décembre 2015 à 12:24

Bonjour a tous je suis fraîchement inscrit et vous m'avez un peu redonné espoir de m' en sortir
au bout de 11 jours rechute lamentable 😞

Ai je vraiment les capacités de tenir 90 jours mais surtout d'arrêter **définitivement**?

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Décembre 2015 à 13:27

Bonjour killtheksill

bienvenu sur ce forum !

je vais te répondre pour **mon cas** : c'est NON, je n'ai pas la possibilité d'arrêter.

j'en ai ni vraiment envie, et j'en ai encore moins la capacité.

mais je sais que c'est malgré tout possible, car d'autres réussissent au jour le jour.

Seul Hachem peut faire ce miracle.

mais je dois trouver le moyen de me connecter réellement à Lui.

bon courage, qu'Hachem t'aide.

=====

Re: C'est reparti !

Posté par HappiestLife - le 21 Décembre 2015 à 17:10

Bonjour a tous,

Il est pas possible de renoncer sinon c'est **la mort** qui nous attends rien de moins!

Il n'y a que Hachem qui peut nous sauver et je pense vraiment qu'on va tous s'en sortir.

Je pense qu'il faut 2 choses :

-la volonté de s'en sortir (= volonté de VIVRE)

-beaucoup beaucoup de tefilots /= savoir que Hachem et seulement Lui peut nous aider

Savourer les petites victoires et ne jamais jamais abandonner !

N'en doutez pas Hachem va nous sauver et on va tous voir des merveilles !!!

On peut subir plusieurs défaites mais nous devons pas être vaincus.

La persistance est la clé! AYONS CONFIANCE EN D ! !

Qu'Hachem vous protege et vous bénisse !! 🙏🙏🙏

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 22 Décembre 2015 à 09:56

Bonjour à tous !

merci HappiestLife pour ton message de Hizouk !

d'après ce que j'ai appris ces derniers mois, j'ajouterais également un programme d'actions précis : nous sommes en effet dans un monde où l'on doit agir: la volonté et les prières sont

essentielles mais non suffisantes.

ma volonté de Vivre est très forte, mes prières régulières, pour autant je ne suis toujours pas sobre..

en même temps j'ai pas mal agi aussi il me semble ... 😊

bref, moi j'y comprends rien en fait ..

donc je fais ce que je peux, et puis voila 🙏

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 23 Décembre 2015 à 09:38

Chalom !

juste pour dire à ceux qui pourraient être intéressés que je travaille depuis plus de 2 ans maintenant avec davidjeru qui est membre GYE et sobre depuis 3 ans.

Il est mon "parrain".

car je ne me vois pas m'en sortir seul et sans un guide dans cette dépendance.

bon courage à tous.

=====