

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 25 Février 2016 à 13:47

Chalom !

après des mois et des mois de chute et rechute et re rechute.. je continue à chuter régulièrement..

je dois bien avouer que je n'y comprends rien, mais une chose que m'a appris mon parrain, et qui me fait beaucoup de bien : quoiqu'il arrive continue, n'abandonne pas et reste en joie.

aujourd'hui B'H je me sens très bien et c'est la seule chose qui compte : AUJOURD'HUI

le combat contre le yetser hara n'est pas mon combat, mais celui d'Hachem.

Moi je fais ce que j'ai à faire et m'en remets pour le reste simplement à Lui.

après la chute, l'épreuve est de continuer de se relever et de garder à tout prix le moral et la confiance en D.ieu.

=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 29 Février 2016 à 10:17

Courage, le plus important est de conserver la joie 😊

Hachem fera le reste 😊

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 29 Février 2016 à 10:55

Merci David !

au passage je vous informe qu'il existe un groupe Whatsapp francophone ouvert par les Sexoliques Anonymes. Il n'est donc pas juif mais nous pouvons y partager ..

sinon je vous propose d'ouvrir un groupe GYE francophone : qu'en pensez-vous ?

=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 01 Mars 2016 à 09:22

Très bonne idée, on peut s'y rendre ? ^^



=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 01 Mars 2016 à 10:56

le groupe est ouvert !

tout ceux qui sont intéressés peuvent m'en faire la demande et me donner leur numéro en message privé

L'information va être également transmise dans les mails de Hizouk sdv

=====

=====