

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 06 Mai 2016 à 07:32

Très bien si tu en sentais la nécessité 😊

Courage !

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 06 Mai 2016 à 09:41

oui enfin je n'ai pas jeté tout le matériel mais j'ai remis des filtres :-)

et surtout je me suis interdit le téléchargement d'appli sur mes appareils mobiles.. tant pis !

B"H enfin 24 sobres après plus de deux semaines de cuite !

j'ai envie de danser et chanter !!

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Lion King - le 06 Mai 2016 à 12:26

Shabbat Shalom et kol Hakavod ! 😊

=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 06 Mai 2016 à 12:36

Bravo !

Shabbat shalom 😊

=====

=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 08 Mai 2016 à 09:41

nouveau coup de chaud cette nuit

je me suis aperçu que j'avais encore le mot de passe du K9 de mon PC !!

j'avais encore 'le ventre plein' de mes dernières chutes donc B"H j'ai pu lâcher la tentation, et ce matin j'ai fait mettre un nouveau mot de passe.. ouf !!

qu'est-ce qu'on galère avec ce truc !!

chavoua tov et hoch hodech tov :-)

=====

=====