

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

---

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

## **21/01/14 - JOUR 2**

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 18 Juillet 2016 à 15:20

---

Chalom tout le monde !

B"H 11 jours sobre

voila plus de 3 ans que je suis dans ce tableau (j'ai commencé dans celui des anglophones), je monte, rechute, remonte.. re rechute .

mais des centaines de jours sobres cumulés !

pas de doute que cela permet de sortir doucement et sdv surement de cette boue un jour à la fois.

par contre, je suis toujours dans la confusion la plus totale concernant mon couple.

je suis absolument impuissant à faire un choix, j'ai besoin qu'Hachem m'indique très clairement ce que je dois faire et surtout m'en donne la volonté et le courage de le faire !

Chavoua tov !

=====

====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 27 Janvier 2017 à 11:47

---

Hello les amis,

bien longtemps que je n'ai pas posté sur mon fil..

cette luxure s'accroche à moi et ne veut pas me lâcher !! :-)

une chose est sûre, impossible de chercher à me raisonner à ce sujet.. je suis un vrai dépendant, un drogué, un ivrogne.. tout le mal que je me suis fait ainsi qu'à mon entourage ne change rien. Je peux réfléchir encore jusqu'à la fin des temps sur ma situation, me dire qu'il faudrait faire 'téchouva', car franchement c'est pas très clean qu'un homme comme moi se comporte de façon si dégradante !

la solution n'est pas de se battre, de résister face à la faute, de dire non au Yetser Ara ..., ça suffit !!! le combat n'est pas équitable, aucune chance de s'en sortir comme ça.

il faut arrêter le combat, drapeau blanc.

dire à Hachem, j'ai échoué.. moi j'ai aucune chance.

je suis passé par toutes les couleurs ces dernières années.

j'ai tenté de travailler les programme des 12 étapes. il m'a beaucoup aidé.

aujourd'hui les cours sur Breslev.fr m'aident beaucoup. J'y trouve le Hizouk quotidien pour tenir bon encore un jour dans cette obscurité.

Pour trouver La vraie connexion, la seule qui me permet, un jour à la fois, de ne plus avoir à me battre, car j'ai trouvé une autre source de lumière.

ça reste très dure, le sevrage est difficile,...

mais BH je sens que je suis maintenant sur la bonne voie, que je peux à présent me projeter dans une vie différente, sans luxure, connaître la vraie joie

Bon courage à tous.

Chabbat Chalom

=====

====

Re: C'est reparti !

Posté par Ephrayim - le 28 Janvier 2017 à 19:31

---

Chalom Bneisrael,

Accroche-toi mon frère tu es sur la bonne voie et surtout ne lâche rien !! :-)

Chavoua tov et que des bonnes choses BH

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par miketechouva27 - le 28 Janvier 2017 à 23:13

---

Oui, comme j'ai dit sur l'autre forum, il faut trouver la base, l'essence des 12 étapes, mais avec un autre moyen d'avancer que celui décrit, car de groupe SA nous n'en avons pas ni n'en aurons pas de réellement efficace. Pour autant, si Hashem nous a envoyé cette épreuve, Il a dû nous envoyer aussi des solutions.

Lire sur le forum principal l'idée que je vous propose.

Kol Tov

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 04 Août 2017 à 09:14

---

Hello les amis

bien longtemps que je n'ai pas posté sur le forum !!

quoi de neuf ?

hé bien, ça va BH, même si je n'arrive toujours pas à rester propre bien longtemps .. à vrai dire, pour moi l'essentiel est de ne pas perdre espoir et rester joyeux. Ce n'est pas toujours simple. Je suis vraiment attaché aux plaisir de ce monde, et bien du mal à lâcher ce qui a été pour moi au centre de ma vie.

j'avais au début de mon parcours supprimé internet de chez moi et jeté mon SmartPhone.. mais j'ai énormément souffert; je me sentais seul au monde.. ma femme m'avait en plus quitté. Résultat j'ai fait les pires trucs de ma vie.. car la luxure est partout..

ensuite j'ai repris internet et me suis à nouveau équipé.. PC, tablette, SmartPhone... et le combat avec les filtres a repris. Je passe mon temps à chercher à les contourner.. voire les supprimer.

J'ai passé des mois sans filtre... et bien entendu, impossible de résister bien longtemps sans faire de bêtises. Je me suis tellement battu contre ces filtres que je n'avais plus le courage de les remettre.

d'un autre côté tout jeter encore.. ça non plus.. trop dure.

je ré essaye actuellement un filtre qui n'est pas parfait, et j'ai laissé volontairement des appli comme YouTube, .. car sinon impossible de me résoudre à l'installer.. je me dis au moins je n'aurais plus accès aux sites X. C'est un niveau. Peut-être qu'en fait la solution **pour moi** est là : y aller par étape. Au moins j'aurais peut-être moins à "combattre" contre moi même, et que tout doucement je pourrai avancer avec l'aide de D.ieu.

Chabbat Chalom !

=====

=====