

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 08 Août 2017 à 17:48

Hello tout le monde, Hello David !

oui nous ne sommes pas des anges..

d'un autre côté, chez SA on m'avait dit : "les demis mesures ne nous ont jamais rien donné".

les filtres que je teste ne fonctionnent pas bien sous iPhone/iPad;

il faudrait que je passe sous android.. mais entre le "faudrait" et ce que je vais faire il y a souvent un monde.

en réalité, je ne veux pas de ces filtres. Je ne les supporte pas.

j'ai peur de souffrir à nouveau du sevrage, et de faire encore des trucs dans le réel..bien pires.

j'ai besoin de trouver une vraie alternative à ma drogue, sans quoi je ne pourrai pas abandonner la luxure.

je sais que cette alternative est Hachem.. mais je n'arrive pas à Le trouver. à trouver la vitalité dont j'ai besoin.

je ne connais pas le livre que tu évoques.. je trouve pour ma part du Hizouk quotidien grâce aux cours du Rav Ifrah de breslev.fr .. j'essaye de m'attacher à Rabbi Na'hman, qui a fourni les outils dont nos générations pré messianiques auront besoin. je suis convaincu que ma solution est là.

Chavoua Tov !

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Pierre D - le 08 Août 2017 à 21:57

Bonjour à tous,

Oui, c'est difficile. Après 130 jours clean, voilà, j'ai rechuté. J'étais seul, sans trop d'occupations et j'ai succombé.

A la réflexion, je me croyais guéri, mais c'était une fausse impression, optimiste.

Mon filtre d'ordinateur n'était pas assez puissant .

Mais voilà, c'est reparti depuis quelques jours et ayant analysé la cause, je suis en train d'installer un filtre plus puissant. J'ai été très impressionné par un témoignage évoquant l'installation d'un filtre total ne permettant qu'un nombre limité de sites. J'ai pris la résolution de faire de même. Mon exutoire sera l'étude de la Torah . Depuis que j'ai pris cette résolution je me sens beaucoup mieux.

J'espere que cela va marcher.

Bon courage à tous.

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par David26fr - le 09 Août 2017 à 11:44

Il y a un cours très intéressant qui est sorti sur le site de Rav Chaya sur les filtres :

www.leava.fr/cours-torah-judaisme/ethique-juive/1890filtres-pour-internet-obligatoires.php

Il présente des filtres israéliens qui sont sortis récemment et qui permettent d'avoir accès à des choses mais propres... Cela peut être une solution.

Ils ont un contact : mivtsar.fr@gmail.com, www.mivtsar.com

Il explique bien aussi que l'iPhone et l'iPad sont compliqués à filtrer correctement, et il recommande Android, ce que j'avais constaté aussi par moi-même... Voilà peut être une occasion de sauter le pas 😊

Si tu connais pas ce livre, je te le recommande si tu veux l'essayer un jour.

Désolé pour ta chute Pierre. Il faut repartir de l'avant avec l'aide d'Hachem

J'ai moi même chuté lundi après UN AN de sobriété.

Cela n'a pas été facile du tout, et de plus je devais l'annoncer à ma femme, conformément au pacte passé avec elle...

Et j'ai encore chuté cette nuit, après une beuverie... suite à une faille de mon filtre.

Je vais créer un autre pour en parler, et ne pas squatter le tien 😊

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Pierre D - le 09 Août 2017 à 22:22

Merci David pour tes encouragements et ces informations sur les filtres.Cela a l'air en effet très intéressant.

Je suis en train de faire installer K9 par TAG.Je vais voir ce que ça donne. J'espère que mes bonnes résolutions ne vont pas fondre. Je compte beaucoup sur une liste très complète d'interdictions de sites malsains.

Bon courage pour ton combat et , oui, avec l'aide d'Hachem.

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 11 Août 2017 à 10:20

Hello tout le monde !

oui acheter un android, j'y ai pensé.. mais comme j'essaye de l'expliquer, les filtres ne me serviront à rien si je ne trouve pas MA solution pour ne plus avoir besoin de luxurer.. un vrai moteur.. un réel désir de vivre vraiment.

le moteur de certain est la peur... certains de perdre leur femme .. d'autres de l'enfer..

moi ce type de moteur ne fonctionne pas.

chabbat chalom !

=====
=====