

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

---

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

## **21/01/14 - JOUR 2**

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Techouva - le 20 Février 2014 à 20:47

---

Ta douleur m'a profondément touché.

Je ne sais pas quoi te dire.

Je me contenterai donc de me joindre à tes tefilot et de te dire: David, on t'aime.

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Février 2014 à 14:11

---

## **JOUR 17**

Merci Techouva pour ton message d'amour 😊

Je remercie Hachem pour mes 16 jours de sobriété et pour la sérénité retrouvée.

Un profond bien être m'envahit aujourd'hui, cela faisait plusieurs mois que je n'avais pas senti cela.

Je ne sais pas ce qu' Hachem prévoit pour mon couple, mais je Le sens près de moi !

Une paix intérieure qui vaut tout l'or du monde !

Chabbat Chalom

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 24 Février 2014 à 19:49

---

## JOUR 20

J'ai eu très peur ce samedi soir !

Ma femme m'a laissé la soirée avec mes neveux et ma tablette déverrouillée !

Alors que les enfants regardaient leur dessin animé sur la tablette, j'attendais à côté qu'ils s'en dorment pour .. faire une très grosse bêtise !!

J'ai alors demandé à Hachem de me sauver car je savais que j'étais impuissant, que rien hors mis Lui ne pouvait m'aider !

Hé bien, Il m'a envoyé pas 1 mais 2 bouées de secours !

Un message d'un copain SA et un de ma maman qui m'a demandé à combien jours j'étais arrivé !

Je lui ai dit que j'étais un peu inquiet à cause de cette tablette.. elle m'a répondu 'pense à moi, je t'aime' !

Je lui ai promis que je resterai sage ce soir pour elle.

Une fois la tablette entre mes mains, je me suis empressé de la verrouiller avant que je ne reperde le contrôle.

Je Te remercie Hachem pour mon sauvetage !

Chavoua Tov !

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Techouva - le 24 Février 2014 à 21:31

---

WAOW! Je vois tout à fait la situation! L'attente (im)patiente du moment où on pourra enfin profiter de l'opportunité!

Mais je suis certain que ce que tu vois aujourd'hui comme des bouées de sauvetage, t'aurait semblé être, dans des circonstances différentes, des bâtons dans les roues! Ce qui veut dire que le rétablissement est bien là!

Et encore une petite remarque: Je ne sais pas si tu mesures la chance que tu as de bénéficier du soutien de ta maman qui a l'air de le faire avec beaucoup de cœur et sans "peser". Pour beaucoup d'entre nous, moi entre autres, il s'agit d'un rêve qui n'a pratiquement aucune chance de se réaliser! Je ne m'en plains pas, Hachem m'a donné beaucoup d'autres choses mais c'est juste pour te donner une notion du 'hessed que Hachem te fait!

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 24 Février 2014 à 21:42

---

WAOW! Je vois tout à fait la situation! L'attente (im)patiente du moment où on pourra enfin profiter de l'opportunité!

Exactement tu m'as retiré les mots de la bouche ! c'est le bien le terme "attente (im)patiente" !

C'est incroyable comment nous vivons tous plus ou moins les mêmes situations et comment nous nous comprenons !

Mais je suis certain que ce que tu vois aujourd'hui comme des bouées de sauvetage, t'aurait semblé être, dans des circonstances différentes, des bâtons dans les roues!

Tu as absolument raison, je n'avais pas pris conscience de cela !! 😊

Je ne sais pas si tu mesures la chance que tu as de bénéficier du soutien de ta maman qui a l'air de le faire avec beaucoup de cœur et sans "peser".

C'est vrai que j'ai B"H une maman formidable !!

=====  
=====