

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

21/01/14 - JOUR 2

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 06 Mai 2014 à 11:32

Navré pour ta chute troisaide, nous menons un combat difficile, et nous devons employer tous les moyens à notre disposition pour, avec l'aide d'Hachem, rester debout.

Effectivement je t'encourage à rejoindre le programme SA en 12 étapes !

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 06 Mai 2014 à 11:40

Après plusieurs semaines d'absence du forum, je reviens !

j'ai B"H 10 jours de sobriété aujourd'hui.. j'ai du il y a plus d'un mois quitter mon domicile conjugal et retourner vivre chez mes parents.. la solitude chez moi et ma voisine ont bien failli m'achever, D préserve. j'avais plus goût à rien.. une belle dépression !! dans ces conditions il m'était impossible de rester sobre.. plus la force de lutter.

mais là B"H je retrouve un peu de joie .. rien de tel que d'être entouré par ses parents !

aucune idée de ce que je vais faire concernant mon couple.. ma seule pré occupation pour ces prochaines semaines sera de rester serein et sobre BzH. je vais juste m'occuper de moi !

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par yirmeyah - le 26 Mai 2014 à 23:19

Shalom Bneisrael555,

Quelles sont les nouvelles ?

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 28 Mai 2014 à 00:12

Chalom yirmeyah

Merci beaucoup de demander.

hé bien, B"H j'ai coupé internet au travail.. une des dernières bouteilles dont j'ai eu du mal à me débarrasser.. d'abord parce que je ne pouvais pas ou ne voulais pas.. pas simple de travailler sans.. mais je me suis aperçu que c'était une fausse excuse.. je n'en avais pas vraiment besoin si ce n'est pour aller voir des vidéos ! au pire j'irai sur le PC d'un collègue.

maintenant la luxure continue son boulot.. téléphone rose, un numéro de tel d'une prostituée trouvé,... bref ce n'est pas gagné. Va falloir que je continue ou peut-être plutôt que je commence vraiment le mien... le travail des 12 étapes.

il m'était très dure de rester sobre avec internet, et donc de trouver le courage et la force de travailler.

J'espère que avec l'aide d'Hachem je vais maintenant retrouver un peu de sobriété et de sérénité pour avancer.

Et toi quelles sont les news ?

=====
=====

Re: C'est reparti !

Posté par yirmeyah - le 28 Mai 2014 à 13:00

Merci pour tes nouvelles !

Couper internet au travail, c'est un immense pas, et la victoire de cette étape restera gravée pour l'éternité, c'est super 😊

Cette guerre est la plus terrible de toute, mais je crois que tu peux la gagner, un pas à la fois. Si j'ai réussi à atteindre mon "record" aujourd'hui, alors tu le peux aussi. N'oublie jamais que "le Juste tombe sept fois et se relève". Le méchant tombe et reste par terre. Ca signifie que quand le méchant est tombé, il ne se bat plus, et reste dans la boue. Quand le juste tombe après une bataille acharnée, il ne se culpabilise pas. Il se relève, reprend les armes et se bat à nouveau.

Qui ne chute pas dans l'Armée d'HaShem ? Personne ! Mais c'est cela la grandeur d'un enfant de D. : c'est qu'il se relèvera toujours et reprendra toujours la bataille. Devant Goliath, toujours il se redressera et partira à l'assaut, jusqu'au moment où il sera blessé, vacillera, et lors de la venue du Mashiah, verra sa tête coupée par l'épée du Roi !

Courage à toi, malgré les chutes, on va gagner !

Quant à moi, je fais aujourd'hui mon 33ième jour sans masturbation. Mais ce matin, j'ai faillit chuter sur internet, de justesse HaShem m'a rattrapé.

C'est horrible, c'est comme si un vent de folie, un "être malveillant" s'emparait de moi tout à coup, et voulait me faire tomber à tout prix. C'est comme si, au bout de 33 jours, il était "affamé" et recherche sa nourriture sinon "il" va mourir. C'est un vent d'impureté, de toumah, véritablement puissant, un des plus puissants je dirai. Dans ces moments, on serait prêt à renier la Torah, HaShem, toute moralité, et même la vie éternelle pour ces quelques min de "plaisirs", c'est affolant.

De plus, ma chute ce matin a faillit aller loin : inscrit sur un site de rencontre adultère pour tomber avec une femme....mais à peine l'inscription faite, je me suis vite désinscrit et j'ai crié à HaShem de me sauver.

Je me demande souvent comment Yossef a su tenir face à la femme de Potiphar...je crois que sans HaShem, il n'aurait jamais pu.

"J'espère" également que tous ces combats (qui sont fatiguant) apporteront leur contribution de "mérites" et qu'HaShem m'enverra ma femme...:/

Continuons de marcher ensemble et de s'exhorter, car souvent c'est difficile.

=====
====