

C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 21 Janvier 2014 à 14:58

---

Après B"H 130 jours de sobriété cet été, a suivie une assez longue période de chutes : j'en suis à plus 5 mois.. impossible de tenir plus deux semaines (souvent beaucoup moins). J'ai toujours de bonnes excuses : la vie est trop difficile, je suis trop stressé, je suis trop déprimé, aucun filtre n'est efficace, je me sens seul.. je commence maintenant vraiment à comprendre que je suis impuissant et que je ne peux rien faire d'autre que m'en remettre à Hachem. Il est le seul a pouvoir m'aider. Je veux m'en sortir parce que je veux pouvoir me rapprocher de Lui, étudier Sa Torah.. impossible d'étudier tant que je suis dans cette boue.. je veux vivre ! je ne veux plus être un esclave !! marre de servir cette idole qui me tue à petit feu.. je demande à Hachem de m'aider, de reprendre le contrôle de ma vie, et de m'éclairer de Sa lumière.

je vais avec Son aide, éditer régulièrement ce message pour vous faire part de mon avancement. J'espère BzH que cela me motivera pour rester propre jour après jour.

## **21/01/14 - JOUR 2**

Mon parrain m'a indiqué que je devais écrire au moins 10 remerciements à Hachem par exemple avant de me coucher. B"H j'ai commencé hier soir. Cela doit permettre de recréer une connexion avec Lui.

Hier matin, j'étais extrêmement déprimé suite à ma chute d'avant d'hier. J'ai senti un grand vide et une profonde tristesse.. Je me suis mis de côté pour prier dans mon oratoire.. je ne voulais voir personne. J'ai versé quelques larmes, et j'ai demandé à Hachem de me sortir de cette obscurité.. "je ne veux pas finir dans la débauche" Lui ai je dit. Hé bien B"H, 30 secondes après j'avais retrouvé ma joie et ma vitalité !!

Mon téléphone : après avoir essayé les filtres, les systèmes de verrou d'applications, .. rien à faire, je trouvais à chaque fois un moyen de "pirater" mon système. Ca devenait une véritable obsession.. B"H j'ai acheté hier un téléphone sans internet ! he oui, ça existe encore !! il ne fait rien mis à part me permettre de téléphoner et d'envoyer des SMS. Même pas possible d'y stocker quoi que soit.. une seule sonnerie possible.. pour le fan de l'high tech que je suis, je dois avouer que cela m'a vraiment coûté de me résoudre à ce modèle.. mais d'un autre côté j'ai perdu assez de temps et j'ai assez souffert pour garder un objet qui est l'une des sources de mes obsessions et de mes chutes..

=====  
=====

Re: C'est reparti !

Posté par Echet 'hail mi yimtsa - le 13 Avril 2015 à 21:07

---

Effectivement c'est vraiment extra que le forum se réveille un peu, j'espère qu'on pourra tous en profiter !

Pour ma part, depuis que je suis sur GYE je me rend compte à quel point c'est important d'être entouré, c'est tellement différent que de sentir seul.. Même si on ne post pas souvent ou si l'on n'est pas très actif, rien que le fait de savoir qu'il y a des amis qui savent ce que l'on vit et qui sont là pour nous soutenir ça change tout !

Je suis désolé Bneisrael (David c'est ça?) pour ta période compulsive, moi aussi ça m'arrive souvent et particulièrement pendant les fêtes ou paradoxalement c'est parfois une période de grande solitude et d'ennui.. D'ou l'intéret d'avoir une personne avec qui on peut étudier ou même simplement parler comme tu le dis !

En tout cas je suis content que tu sois de nouveau debout, comme d'habitude tu te relève toujours bH !

Une fois j'avais lu quelque chose sur le forum anglais qui m'avait beaucoup touché et ça concerne le fait de prendre la vie un jour à la fois et de faire la volonté d'Hachem en se focalisant sur le moment présent sans toujours penser au passé ou à l'avenir. C'était quelqu'un qui avait atteint 201 jours et qui était tombé. Il disait avec beaucoup de sagesse que le lendemain, d'être propre du jour n°1 au jour n°2 aurait autant de valeur (si ce n'est même plus) que d'être propre du jour n°201 au n°202. On a souvent envie d'avoir un grand compteur pleins de jours propres et saints mais ça aussi c'est de l'orgueil après tout. Un jour propre reste un jour propre. Une journée passée à faire la volonté d'Hachem n'a pas de prix et ne perd pas sa valeur, quoi qu'on ai fait avant et quoi qu'on fera après.

J'ai honte de rapporter pour la 1000ème fois l'histoire tellement connue du Steipler sur cette manière d'aborder la vie donc je ne le ferait pas ce soir..!

Tout sa pour te dire un grand h'azak et te dire qu'on est avec toi, continue(-ons) la "lutte" contre nous-même et pas contre la luxure; car comme c'est bien connu ce n'est pas la luxure le problème, c'est juste que nous utilisons la luxure pour tenter de résoudre nos problèmes !

Yossef

=====  
=====  
  
Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 14 Avril 2015 à 14:25

---

Merci pour ton soutient cela me fait chaud au coeur.

oui je m'appelle David et je suis d'accord avec toi sur l'importance de vivre un jour à la fois, c'est d'ailleurs la devise des groupes en 12 étapes : être sobre qu'aujourd'hui !

je ne vois pas ma chute comme un échec, mais simplement comme un moyen que D.ieu utilise pour me "booster". Car ma nature est de me laissé aller, ne pas faire grand chose de ma vie. Mais si je veux m'en sortir je dois apprendre à me dépasser avec Son aide.

J'ai compris un truc : me changer seul c'est impossible, mais je dois juste en avoir la volonté et demander à D.ieu de m'aider. Et ça semble marcher !

Mon parrain m'a dit une fois alors je déprimais de mes chutes à répétition : David, ton seul travail ici c'est de garder ta volonté et de prier. Le résultat n'est pas dans tes mains. Accepte tes chutes et utilise les pour en faire des tremplins.

=====  
=====  
  
Re: C'est reparti !

Posté par Echet 'hail mi yimtsa - le 14 Avril 2015 à 20:42

---

Très beau rien à redire ! Ta façon de voir les choses est vraiment surprenante et pleine de sagesse !

Continue comme ça tu nous donnes beaucoup de forces !

=====  
=====  
  
Re: C'est reparti !

Posté par Bneisrael555 - le 15 Avril 2015 à 14:33

---

---

presque 3 jours sobre 🤔

je dois lâcher une envie de faire des recherches d'images sur internet.. comme d'habitude je lance une recherche avec un mot "neutre" histoire de voir ce qui va en sortir.. si par hasard je vais voir une belle photo, qui me donnera envie d'en voir d'autres, puis d'autres, puis des videos.. rien de très grave juste un petit clip sympa.. blabla blabla

STOP ! j'ai du boulot, pas que ça faire 🐱

sans blague ..

=====  
=====

Re: C'est reparti !  
Posté par Echet 'hail mi yimtsa - le 16 Avril 2015 à 15:19

---

Je connais très bien ce genre d'envie à propos des images aussi, c'est exactement ça : chercher quelque chose d'anodin et si PAR HASARD on trouve qq chose qui nous intéresse alors on s'enfonce un peu plus jusqu'à arriver à la chute..

Si j'ai bien compris tu es obligé d'avoir internet non filtre au travail !

Comment ça se passe depuis que tu as investi beaucoup d'effort, et surtout dans le programme ? Tu sens des changements ?

=====  
=====