

on commence !

Posté par chouvaIsrael1 - le 31 Janvier 2016 à 10:35

Bonjour a tous

ca fait 6 jours que je tiens et remercie le site pour tous ces conseils...et les gens du forum mais j'ai un problème et de taille!

j'ai commandé un filtre puissant qui va bientôt être installé...mais le problème est que ma femme a un smartphone alors je ne peux rien faire de mal quand elle l'a sur elle mais quand elle va dormir, il m'est arrivé plusieurs fois de le prendre, comment puis-je lutter contre ça?

je ne peux pas lui demander de mettre un filtre, déjà qu'elle me prend pour un fou mais là?

Si quelqu'un du forum peut m'aider

merci à tous!

=====

=====

Re: on commence !

Posté par David26fr - le 01 Février 2016 à 14:11

Bonjour,

Et si tu lui expliquais que les rabbanim ont expliqué qu'il est extrêmement déconseillé de se servir d'un smartphone sans avoir un filtre installé dessus ?

Je connais des cours que j'ai vu sur le sujet, qui ne sont pas spécialement pour les dépendants et qui sont très convaincants, au cas où tu as besoin 😊

=====

=====

Re: on commence !

Posté par chouvaIsrael1 - le 01 Février 2016 à 21:47

oui je pourrais lui expliquer mais c'est une femme qui n'a pas ce genre de problème et lui interdire (plutôt lui empêcher) l'utilisation de son tel qu'a cause de moi...me parait injuste ...si ta des liens videos je veux bien...

=====

Re: on commence !

Posté par David26fr - le 02 Février 2016 à 09:30

Même si elle n'a pas de problème directement, cela est un problème pour elle d'avoir un smartphone non filtré...

Tu ne vas pas lui empêcher l'utilisation de son tel, juste limiter pour qu'il ne soit pas possible d'accéder aux sites non tsniout.

Maintenant, vous êtes embarqués dans le même bateau... Je ne pense pas que ce soit injuste, car elle souffre aussi de ta dépendance, même indirectement si elle n'est pas au courant de cela.

Qu'est ce qui est injuste : qu'elle conserve un téléphone non filtré et que t'en profite pour aller voir d'autres femmes sur Internet en cachette sur son téléphone, ou bien qu'elle filtre son téléphone et tu te laisse la chance de pouvoir rester sobre ?

Des liens que j'ai trouvé :

https://www.youtube.com/watch?v=48c_LSABA08

www.torahacademy.fr/parachat-nasso-internet_2

www.leava.fr/cours-torah-judaisme/pensee-juive/sujets-problematiques/739_internet.php

www.torah-box.com/news/monde-torah/internet-pour-un-juif-pratiquant-des-risques-violant-la-halakha_595.html

www.torah-box.com/question/telephone-internet-et-films-cacheres_1213.html

www.torah-box.com/question/service-divin-iphone-sms-internet-pas-cachere_1285.html

www.torah-box.com/question/des-rabbanim-avec-un-iphone_9139.html

www.leava.fr/questions-reponses/divers/dans-la-amida-il-mieux-vaut-fermer-les-yeux-etre-conc-entrer-et-avoir-le-sens-general-de-la-brakha-ou-avoir-les-yeux-sur-le-siddour-essayez-de-faire-du-mot-a-mot.php (question 2)

Je te recommande le premier du Rav Cohen-Arazi qui est très convaincant.

=====

Re: on commence !

Posté par chouvaIsrael1 - le 03 Février 2016 à 20:28

merci pour tes liens ,effectivement il est tres covainquant...sayez elle a mis un code a son tel...a moi de me tenir parceque qd le yetser arrive il peut te faire faire nimporte quoi...

=====

Re: on commence !

Posté par David26fr - le 04 Février 2016 à 14:55

Super ! 😊

C'est très important que tu n'ai déjà plus accès aisément à des sites non tsnout chez toi, et que les moyens qui te font chuter habituellement soient bloqués... Comment tenir si on a encore accès à sa drogue au bout des doigts ?

Après, ce n'est que le tout début du travail vers le rétablissement, mais c'est un préalable indispensable et un grand pas de fait déjà 😊

=====

=====