

On ne lâche rien!

Posté par Ephrayim - le 16 Février 2016 à 00:18

---

Salut à tous!

J'ai débuté le parcours des 90 jours il y a 13 jours.

Aujourd'hui je viens de chuter. Je ressens de la peine mais j'ai tout de même un sentiment de fierté: je n'ai jamais tenu aussi longtemps.

Alors je ne lâche rien, je vais continuer à me battre et j'anéantirai ce yetser hara!

(les e-mail hizouk ne marchent pas chez moi quand je m'y inscris, si un admin peut faire quelque chose svp?)

=====

Re: On ne lâche rien!

Posté par Bneisrael555 - le 27 Mars 2016 à 20:19

---

Hello Ephrayim

bravo pour ton courage et ta détermination.

je sens aussi à quel point la chute me dévitalise. Je suis comme mort dedans après avoir succombé.

je dois comme toi, laisser tomber toute pensée qui pourrait m'entraîner à la chute. Je ne dois pas lutter, mais laisser tomber. La lutte est perdue d'avance face à ce monstre invisible !

bon courage et qu'Hachem t'aide !

=====

=====