

petites difficultees

Posté par kkvin0258 - le 07 Juin 2016 à 17:14

Bonjours a tous,

C'est encore moi (15 ans et demi). Je suis deja au 3e jour du parcours des 90. Bref pour l'instant ca va mais a cause de mes hormones et du petit manque de pornographie, J'ai par moment des petites attaques dont je suis en erection, j'ai du mal a arreter l'excitation et a penser a autres choses.

Merci de vos conseils!

=====

Re: petites difficultees

Posté par Bneisrael555 - le 07 Juin 2016 à 21:39

Hello kkvin0258

je connais bien ce petit problème aussi !

étant addict, je ne peux naturellement pas me passer de ma drogue bien longtemps...

il existe sur ce site un manuel, l'as-tu vu ?

=====

Re: petites difficultees

Posté par kkvin0258 - le 09 Juin 2016 à 19:25

Non, Je suis encore nouveau dans le site ... Ou se trouve le manuel?

=====

Re: petites difficultees

Posté par Bneisrael555 - le 10 Juin 2016 à 08:29

Il se trouve sur la page d'accueil du site

son lien :

www.french.guardyoureyes.com/images/stories/Downloads/GYE%20Handbook%20French.pdf

Chabbat Chalom et Hag Sameah :-) !

=====

=====