

Rechute après 122 jours de lutte

Posté par azerty2626 - le 02 Janvier 2017 à 23:41

Bonjour,

Cela fait presque 1 an que j'essaie de vraiment lutter contre ce poison et j'ai réussi B"H à résister pendant 122 jours d'affiler et recemment je suis retombé plusieurs fois et j'aimerais savoir si vous avez des conseils à m'apporter pour repartir de l'avant et de réussir à atteindre le parcours des 90 jours à nouveau

Et un grand merci à guard your eyes et je vous en suis très reconnaissant pour tout ce que vous m'avez apporté

=====

Re: Rechute après 122 jours de lutte

Posté par Lion King - le 03 Janvier 2017 à 17:05

Shalom azerty !

122 jours tu es un tsadik ! Etant tombé au bout de 17 jours, je serais mal placé pour te donner des conseils ^^ Je ne sais pas ce qui t'a fait tomber, mais perso c'est le smartphone. Donc conseil qui me sert pour moi le premier : bloquer internet sur le smartphone par tous les moyens !

=====

Re: Rechute après 122 jours de lutte

Posté par azerty2626 - le 03 Janvier 2017 à 18:05

Salut lion king,

Je compatis moi aussi à tes souffrances et je sais très bien ce que cela signifie et j'espère que tu vas réussir à t'en sortir pour devenir un yehoudi kadoch et que ts les gens qui sont ds ce cercle vicieux puissent réussir à s'en sortir

En fait ce n'est pas mon smartphone car B"H celui ci est très bien filtré mais c'est plutôt mon ordi qui avait un filtre mais pas assez puissant et surtout le fait d'être seul chez moi :/

Et la vérité c'est que ce qui m'a permis de résister pendant autant de temps (chose qui ne m'était jamais arrivé auparavant) c'est le fait de lire les mails quotidiens de hizouk et de me renforcer dans mon limoud et dans ma avodat Hachel et arrêter les films qui sont très souvent des éléments déclencheurs.

Mais le pbm a été je pense la confiance en moi que j'avais acquis et de penser que ce yetser ne pourra plus jamais me vaincre et de négliger cela lorsque j'ai dépassé les 90 jours , il ne faut pas croire que ce yetser nous laissera tranquille même après avoir dépassé les 90 jours de sobriété il faut continuer à prier et avoir confiance en Hachem sans jamais baisser les bras

j'ai confiance en Hachem et j'espère qu'il m'aidera à pouvoir résister plus longtemps

=====

Re: Rechute après 122 jours de lutte
Posté par clean today - le 05 Janvier 2017 à 22:19

SALUT AZERTY TU ES EN LIGNE MAIS JE NE SAIS PAS COMMENT CHATTER AVEC TOI

=====

Re: Rechute après 122 jours de lutte
Posté par clean today - le 05 Janvier 2017 à 22:20

ICI

=====

Re: Rechute après 122 jours de lutte
Posté par clean today - le 05 Janvier 2017 à 22:22

ES TU LA?

=====

=====