C'est parti !
Posté par yirmeyah - le 15 Janvier 2014 à 15:17
_____

Shalom à tous,

Je me lance, aujourd'hui, dans le parcours des 90 jours. Mon maximum jusqu'à maintenant à été 1 semaine et quelque, mais j'ai l'intention d'y arriver, grâce à *HaShem* et la force qu'Il me donnera !

Je vous tiendrai au courant de l'évolution 😉

==========

Re: C'est parti !
Posté par yirmeyah - le 26 Mai 2014 à 23:04
_____

Shalom à tous,

C'est un *Yirmeyahou* changé qui revient vers vous avec, jusqu'à maintenant.....**31 jours propres !!** Ça ne m'étais jamais arrivé depuis mes 12 ans et mon début avec cette maladie ! *Toda raba HaShem* de me donner Ta Force pour tenir !

Bon, j'ai failli chuter aujourd'hui, mais *Hakadosh Baroukh Hou* m'a soutenu, je pouvais presque le "sentir physiquement". Je continue de Le prier, Lui demander Son aide, et Lui demande de combattre pour moi, et ça marche ! De mon côté je fais *hichtadlout*, dans le sens où je me bats pour préserver mes yeux, ne pas chuter sur internet, tout en sachant que les résultats sont entre Ses Mains.

En attendant, voici les conséquences de la retenue de mon sperme pendant un mois, que j'ai remarqué :

1) Mon acné a disparu, ainsi que tous les boutons que j'avais sur mes épaules

2) Ma voix est devenue plus grave, résonne mieux et profondément

3) Mon esprit n'est plus embué, je le sens plus clair, mieux structuré en quelque sorte

4) Étrangement, je me sens plus accepté par mon entourage et les gens à l'extérieur (c'est comme si, inconsciemment, les personnes pouvaient sentir qui gaspille son énergie sexuelle ou pas)

5)L'ambiance chez moi s'est considérablement amélioré à la même période (là encore, est-ce un hasard ? Je ne pense pas. Le fait de retenir le sperme agit dans le monde spirituel et invisible, et les bienfaits se répercutent autour de nous, sur notre famille par exemple)

Il y a d'autres bienfaits que j'ai noté, mais pour l'instant je m'arrête ici.

Pour finir, mes fantasmes sur des femmes "photoshopées" sur les sites x s'estompent de plus en plus. Cependant, en parallèle, se développe en moi, comme jamais avant, un ardent désir d'être en couple avec une belle femme "naturelle", non "retouchée", afin de pouvoir donner, protéger, conduire, honorer.

Qu'*HaShem* continue de me guérir intérieurement, me forme et puisse me donner mon *zivoug* !

Qu'*HaShem* puisse vous guérir de votre maladie mes frères comme Il me guérit chaque jour qui passe ! Qu'Il puisse restaurer vos couples/vous donner votre *zivoug*, vous faire grandir et vous rétablir !

HaShem est Vivant, Lui qui fait de nous des soldats de Son Armées ! Amen !

==========

Re: C'est parti !
Posté par yirmeyah - le 09 Juillet 2014 à 18:35
_____

73 ième jour propre !!

Jamais je n'aurais cru cela possible il y a encore quelques mois, et pourtant HaShem a permis que j'arrive jusqu'ici !

J'ai à nouveau failli chuter il y a peu mais j'ai retenu ma "sève" et il n'y a eu aucun écoulement. Aller, encore un peu et bientôt les 90 jours !

==========

Re: C'est parti !
Posté par chlomotechouva - le 29 Juillet 2014 à 00:56
_____

j'ai lu tes posts, yirmyaou, bravo à toi

je n'ai jamais réussi à tenir plus de 20j (tu peux lire mon histoire que je viens de poster sur le forum)

ça me donne de l'espoir et me remet les idées en place

c'est vrai que j'ai tenté une bonne vingtaine de fois cette année ce parcours, mais chaque chute m'a découragé, la dernière m'a même fait laisser de côté le programme

mais j'y reviens car pas d'autre solution

je veux vivre et ne pas mourir comme le dit le psaume

merci de ton aide

==========

Re: C'est parti !
Posté par yirmeyah - le 29 Juillet 2014 à 20:48
_____

Ca y'est, aujourd'hui j'ai atteint les 92 jours !! Incroyable ! Bon j'ai faillit chuter à plusieurs reprises par contre, ça n'a pas du tout été simple, et des gouttes de semences étaient prêtes à partir à cause de fantasmes...

Je sais que c'est HaShem qui m'a porté car tout seul c'est impossible ! La victoire a aussi commencé à arriver quand je n'en pouvais plus et que j'ai donné les rennes à mon Père qui est dans les Cieux, et je sens qu'Il me porte chaque jour qui passe.

Un conseil donc à vous tous mes frères : la bataille est très dur mais pas impossible. Vous devez dire à haute voix, à HaShem, que vous Lui laissez TOUTES les rennes de votre vie. Je sais, dit comme ça, ça a l'air simpliste, puérile même, la réponse facile. Pourtant c'est la seule qui fonctionne véritablement.

@ chlomotechouva : tu sais, pendant des années, je n'ai jamais réussi à ne tenir ne serait-ce que deux semaines. J'ai été plongé dedans quand j'étais en cinquième au collège, et c'est aujourd'hui, à 25 ans, que je commence à voir le bout du tunnel ! Alors ne t'inquiète pas de ton état, il est "normal" dans le sens où en tant que malades que nous sommes, nous combattons contre ces "démons". Je vais suivre ton évolution, et je prie de tout coeur qu'HaShem te donne la victoire comme à nous tous 😉

==========

Re: C'est parti !
Posté par chlomotechouva - le 30 Juillet 2014 à 10:28
_____

bravo yirmeyah et merci pr tes encouragements

je suis en train de me detoxiquer depuis 2 jours. Je pense ne vraiment commencer à tenter un parcours qu'après une détox d'une semaine.

Je suis heureux de revenir sur GYE et vraiment, vous tous, faisons vivre ce forum car ce sera aussi un élément de notre guérison.

Bien à toi Yirmeyah

==========