

C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 15 Janvier 2014 à 15:17

Shalom à tous,

Je me lance, aujourd'hui, dans le parcours des 90 jours. Mon maximum jusqu'à maintenant à été 1 semaine et quelque, mais j'ai l'intention d'y arriver, grâce à *HaShem* et la force qu'Il me donnera !

Je vous tiendrai au courant de l'évolution 😊

=====

Re: C'est parti !

Posté par Echeta 'hail mi yimtsa - le 16 Avril 2015 à 15:25

Content pour tes 5 jours bH !

Comment as-tu fais pour rester propre ces derniers jours ?

Que ça continue encore aujourd'hui bH et un jour a la fois !

=====

Re: C'est parti !

Posté par Echeta 'hail mi yimtsa - le 29 Avril 2015 à 12:16

Comment va le Lion ?

=====

Re: C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 29 Avril 2015 à 19:14

Mal. A nouveau une chute. Re-re-re-re...prendre à 1 jour de sobriété...

Chute toute bête : envie soudaine de luxure, internet allumé, et je tombe sur un site de rencontre pour adulte...je m'y inscris (alors qu'au fond de mon âme je me sens hurler que ce n'est pas la voie), je vois des photos et je tombe.

B'H je me suis désinscrit assez rapidement en constatant la folie.

J'ai eu un déclencheur (du moins je pense savoir que c'est ça) mais je préfère ne pas en parler en publique sur le forum.

Le Lion est mort ce soir. 🐘

=====

Re: C'est parti !

Posté par Echets 'hail mi yimtsa - le 29 Avril 2015 à 22:48

Ton message me fend littéralement le cœur.

Je l'ai vu toute à l'heure et je n'avais pas le temps d'y répondre. À vrai dire je n'ai toujours pas le temps même maintenant mais là je ne pouvais pas dormir sans te répondre, alors je prends le temps.

Excuse moi si jamais mon message vient à te heurter,

et H'AS VECHALOM que tu penses que je pense que je suis d'une quelconque manière supérieur à toi parce que je me permet de te donner des conseils, je veux juste te dire ce que je pense de tout ça parce que vraiment j'ai l'impression de ressentir ta douleur..

En lisant tes messages je trouve qu'il y a quelque chose de flagrant qui revient assez souvent :

soit tes messages sont extrêmement forts, on sent la détermination et la volonté, avec toutes ces Grandes et Belles paroles de nos Sages de Mémoire Bénie que tu rapportes, et vraiment ce sont des messages qui donnent une force incroyable.

Et de l'autre côté il y a les messages vraiment à l'opposé h'v, comme le dernier où tu sembles perdre totalement l'envie de te relever. Bien sûr tout le monde a ses hauts et ses bas mais je ne sais pas pourquoi c'est plus marqué chez toi cette sorte de lutte tiraillante.

Le Rabbi a dit : "Personne n'est dans une situation, on se met dans une situation. Et si vous vous êtes mis dans cette situation, vous pouvez vous mettre dans une autre situation." J'ai pas mal repensé au message de cette phrase ces derniers temps. C'est impossible qu'Hachem nous mette (ou plutôt nous laisse nous mettre) dans une mauvaise situation de laquelle on ne pourrais pas sortir. Hachem Veut notre bonheur le plus complet, plus encore que nous même. Comme l'a si bien cité Bnei Israel une fois : "Je ne peux rien faire sans D. et D. ne "Peut"/(Veut) rien faire sans moi".

Plus j'avance dans mon travail ici avec GYE et plus je me rend compte que tout est question de laisser faire Hachem ou pas. Je repense même à des situations passées que je pensais vraiment insurmontables et maintenant je me rends compte qu'en fait si j'avais fais ça et ça, tout aurait pu rentrer dans l'ordre avec l'aide de D.

Je pense que l'honnêteté est vraiment la clé de la progression. Comment D. pourrait attendre de moi quelque chose que je ne peux pas savoir, ou bien que je peux savoir mais que je ne peux pas faire ? C'est totalement illogique et impossible.

Je ne peux pas vraiment te donner de conseil parce que tout dépend de l'honnêteté et ça dépend de chacun avec son niveau et des choses qui l'entraînent à fauter.

Je peux juste te dire ce qui m'a aidé personnellement :

Parler à Hachem. La plupart du temps je ne sais pas quoi dire et très souvent j'ai l'impression que ce que je dis est vraiment très nul et loin d'être sincère. Mais des fois Il me fait un cadeau, j'arrive à Lui parler en Lui disant ce que je pense vraiment. Des fois je lui dit juste : "Je suis triste, je me sens seul et je ne sais pas quoi faire.." Ce n'est pas un texte de haute voltige mais c'est dans ces moments là que je me sens le plus proche de Lui parce que je dis ce que je pense, ça m'aide beaucoup même si effectivement ce ne sont pas les standards de prière.

Ensuite sans aucun doute c'est le forum, surtout l'anglais. S'ouvrir aux autres, partager, essayer d'aider les autres même. Voir qu'on n'est pas seuls là dedans.

Souvent tu nous parles de tes chutes à cause d'Internet, mais je ne me souviens pas avoir lu beaucoup de choses sur ta vie : Que fais tu dans la vie ? Vis tu seul ou avec tes parents ?

Qu'as-tu fais de concret dernièrement pour lutter contre la luxure ?

Je ne veux pas du tout te brusquer, je ne suis même pas sur d'avoir partagé tout ça moi même sur le forum français, juste c'est vrai que c'est difficile de donner des conseils avec peu d'information et c'est vrai que te voir chuter comme ça fait mal surtout si on ne peut pas aider et ça montre qu'il faut faire quelque chose de concret.

En espérant que mon message aura servi a quelque chose, même a une petite chose ça serait plus que suffisant.

J'espère qu'on entendra de bonnes nouvelles de toi très bientôt avec cette volonté implacable de retour.

Yossef

=====

Re: C'est parti !

Posté par Bneisrael555 - le 30 Avril 2015 à 08:31

Bonjour le lion !!

J'ai passé mon temps à chuter aussi ces derniers temps.. ma dernière chute : hier après midi !
J'ai passé une bonne heure sur des videos à mon travail..

j'étais à terre.. je me disais mais que puis je faire de plus ?? Je suis actif sur GYE, je suis dans un groupe SA, je prie, B"H j'étudie un peu la Torah

Alors quoi ??

J'ai dit à Hashem, désolé mais je ne peux rien faire d'autre... j'ai largement fait mon

hichtadlout, maintenant je c'est à toi de m'aider si tu le veux.

Je me suis comparé à ces pauvres victimes de la shoa.. car nous subissons une vraie shoa spirituelle, comme nous le disent nos rabanim ! Notre ennemi est peut-être pire aujourd'hui car il veut nous prendre nos vies ici et dans le monde future.

Seul Toi tu peux nous aider !!

Hier soir, j'ai eu envie de me faire encore un petit plaisir.. puis je me suis dis, si tu y vas cette fois alors que tu as déjà bien bu tout à l'heure, et que l'envie n'est plus aussi forte, ce sera une chute complètement volontaire !!

Je me demandais depuis quelques temps si j'avais vraiment envie de renoncer à la luxure.. j'en doutais vraiment. Mais si je ne bois pas si j'en ai pas vraiment "besoin" à cause du manque et de l'addiction, alors peut-être que je peux dire que j'y renonce ?!

Bref tout ça pour dire qu'Hashem m'a fait un très gros cadeau ce matin : pouvoir utiliser à nouveau la méthode Tapshik qui m'avait permis d'être sobre 4 mois l'année dernière ! ensuite la dépression à cause de mes problèmes de couple m'a fait rechuter. Mais aujourd'hui suis dans le programme SA et je travaille les 12 étapes ! La combinaison de ces deux outils seront si D. veut l'ultime arme contre ce terrible ennemis et j'ai un énorme espoir qu'Hachem gagne la guerre pour moi cette fois !

Voilà, Le Lion, un espoir que je voulais partager avec toi pour t'aider si D. veut à vite te relever, et revenir avec nous sur le champ de bataille pour gagner ensemble et avec Hachem la GUERRE, et mériter la délivrance finale, Amen !

=====
=====