

C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 15 Janvier 2014 à 15:17

---

*Shalom* à tous,

Je me lance, aujourd'hui, dans le parcours des 90 jours. Mon maximum jusqu'à maintenant à été 1 semaine et quelque, mais j'ai l'intention d'y arriver, grâce à *HaShem* et la force qu'Il me donnera !

Je vous tiendrai au courant de l'évolution 😊

=====

Re: C'est parti !

Posté par Bneisrael555 - le 01 Mai 2015 à 15:34

---

J'ai le punch, et sait et vit qu'*HaShem* est avec moi, et d'autres fois je suis tellement désespéré de cette 'avera que ça me plombe complètement.

je me retrouve complètement dans ce que tu dis.

Comme on dit il y a des hauts et des bas ! :-)

maintenant, me concernant, je ne déprime à cause de la "avera", car je me considère comme quelqu'un de malade. Je suis dépendant à la luxure, comme j'aurais pu l'être à l'alcool ou la drogue comme certains. Cela ne veut pas dire que ce n'est pas grave et qu'il faut rester les bras croisés.. il me faut donc agir pour me guérir avec l'aide d'Hachem..

donc quand je chute, je ne fais pas une avara, mais je "bois", je "consomme ma drogue".

Alors même si je ne suis pas encore rétabli de ce problème, au moins je ne suis plus désespéré, et je vis ma maladie bien mieux.

Bon courage !

=====

Re: C'est parti !

Posté par Techouva - le 04 Mai 2015 à 14:31

---

[Echet 'hail mi yimtsa écrit:](#)

Le Rabbi a dit : "Personne n'est dans une situation, on se met dans une situation. Et si vous vous êtes mis dans cette situation, vous pouvez vous mettre dans une autre situation."

Mon cher Echet,

Je dois dire que je ne comprends pas cette phrase du Rabbi. Il serait peut être intéressant de la revoir dans son contexte.

De manière générale, il me semble évident que Hachem nous place dans certaines situations et que ces situations sont voulus par Lui. Il peut s'agir de situations familiales, médicales, politiques... et la liste peut être longue.

Nous n'avons aucune emprise sur ces situations car "hakol bidei Chamayim" "Tout est entre les mains de Hachem", "houts miyirat Chamayim" "en dehors de la crainte du ciel" qui elle seule dépend de nous.

Autrement dit, Hachem n'attend pas de nous de gérer les situations dans lesquelles Il nous place mais de nous préoccuper uniquement de notre rapport avec Lui. Il s'occupe du reste.

Il s'agit en deux mots de la Emouna et du Bita'hon.

C'est aussi le principe de base des 12 étapes.

Hatsla'ha à tous

=====

Re: C'est parti !

Posté par Reouven494 - le 04 Mai 2015 à 18:37

---

Ce matin en cours de Kodesh, nous avons étudié grâce à l'aide d'Hachem un passage de la paracha A'harei Mot très intéressant

Dans Vayikra 18,1 à 3 le pasouk dit

Hachem parla à Moïse en disant : parle aux enfants d'Israël et tu leur diras : Je suis Hachem votre Dieu. Comme les pratiques du pays d'Égypte dans lequel vous avez résidé vous ne ferez pas ; et comme les pratiques du pays de Canaan vers le quel je vous conduis vous ne ferez pas et leurs traditions vous ne suivrez pas.

Rachi commente en disant que l'Égypte est le pire pays en touma et que Canaan est encore pire que l'Égypte.

Une question est posée par le Gour Arié (à vérifier) : Hachem n'aurait pas pu nous amener dans de meilleurs endroits ? Certes il fallait un endroit apparemment pas très kadosh mais sommes nous obligés d'aller dans un pays aussi encre dans la non-sainteté ?

Il répond en disant que : Non en fait ce sont les Bénés Israël qui par leur sainteté amène une kedoucha si grande que mécaniquement cela crée une touma avoisinante.

Or, nous savons bien par les bénédictions que Yitsrak a donné que c'est l'inverse : il a promis à Essav que lorsque son frère fera son "job" il sera Essav sera assujéti, si il ne respecte pas son engagement c'est lui qui le dominera.

Au final il n'y a pas de contradiction : Quand nous sommes dans la avodat' Hachem nous sommes en haut, nous sommes Kadosh et La touma est certes en bas mais elle aspire à être en haut vu la grandeur de la kedoucha tel un lion qui rugit dans une prison.

Alors à plus forte raison pour nous : si notre yetser ara est si puissant envers cette faute c'est que la kedoucha n'est pas loin, elle n'est pas enfoui ! Dieu nous aime et n'attend que de nous libérer de cette faute. De la même manière que le Yetser Ara tous les jours veut nous faire tomber, Hachem ne veut que notre libération il attend notre yishtadlout.

Alors que ces paroles que j'ai écouté, nous sois intégrés dans nos coeurs, le mien en premier , et que Hachem amène le Machiah' au plus vite.

=====

Re: C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 05 Mai 2015 à 18:21

---

Merci à vous pour vos messages que je lis précieusement.

@ Bneisrael555 : c'est exactement ça, des drogués de première catégorie ./ si on a pas notre dose, on devient fou et on fait tout pour l'obtenir. Il en résulte une véritable schizophrénie spirituelle : l'âme animale veut chuter dans le "plaisir", l'âme divine se coller au hessed et à HaShem.

@ Techouva : et c'est bien ça le plus dure : Le faire passer avant toute chose. Même avant la luxure.

@ Reouven : j'avais lu dans un mail de hizouk que ceux qui avaient les plus grandes tendances à la luxure (nous tous) étaient ceux qui avaient de grandes âmes justement. Parfois cela m'aide dans mon combat, me disant que ce n'est pas pour rien si les attaques sont dures.

Aujourd'hui c'est mon quatrième jour de propreté baroukh HaShem. Que cela puisse continuer !

=====

Re: C'est parti !

Posté par David26fr - le 06 Mai 2015 à 12:42

---

---

Bravo pour ton 4ème jour ! 🥳

Cela s'apprend de parler à Hachem, c'est comme parler à un papa qui serait juste devant nous et qui est prêt à nous écouter...

A la fin de la Amida, avant Osse Chalom, je trouve que c'est un bon moment pour le faire, on est calme... pour lui demander qu'il nous permette de rester sobre juste aujourd'hui !

Dans la journée c'est souvent plus compliqué, on est pris par 5000 choses...

L'essentiel est de progresser, comme me le disait mon parrain les chutes font partie du rétablissement : nous ne sommes que des humains et on progresse pas à pas, le plus important est d'être dans la bonne direction et de faire des efforts !

Jusqu'à atteindre la sobriété 🥳

Courage !

=====

=====