

C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 15 Janvier 2014 à 15:17

Shalom à tous,

Je me lance, aujourd'hui, dans le parcours des 90 jours. Mon maximum jusqu'à maintenant à été 1 semaine et quelque, mais j'ai l'intention d'y arriver, grâce à *HaShem* et la force qu'Il me donnera !

Je vous tiendrai au courant de l'évolution 😊

=====

Re: C'est parti !

Posté par Echet 'hail mi yimtsa - le 26 Mai 2015 à 14:41

Comment va le lion rugissant ?

=====

Re: C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 23 Juin 2015 à 13:00

Shalom à tous mes frères

Un grand désolé pour le grand retard de la réponse :s

Après plusieurs rechutes (le satân est tenace, mais baroukh HaShem moi encore plus), j'ai réussi, Baroukh HaShem, a remonter tout doucement, et aujourd'hui c'est mon 12ième jour de propreté, et je sens que la Shékhinah m'aide chaque jour qui passe. Pas facile, comme vous le voyez vous-même, de garder ne serait-ce que les yeux dans la rues.

Mais sur le long terme, avec une vue global, il y a quand même une évolution !

Aujourd'hui, je suis tout simplement joyeux comme un gosse car j'ai réalisé avec le coeur (et pas simplement avec le cerveau) que je PEUX parler avec HaShem comme un enfant avec son papa. Les livres du rav Shalom Aroush m'ont beaucoup aidé à le réaliser.

La JOIE de notre relation avec Lui, il n'y a que ça de vrai !

www.youtube.com/watch?v=huTq8hWT5pE

=====

Re: C'est parti !

Posté par Bneisrael555 - le 24 Juin 2015 à 07:20

Hello yirmeyah !

content de te revoir 😊

c'est vraiment super que tu arrives à parler à Hachem comme à un père !

moi je n'y arrive pas.. déjà Lui parler tout court, ce n'est pas encore facile 😊

à propos des livres du rav Shalom Aroush, l'un des amis de GYE (david de jéru) a acheté son tout dernier : Chalom Habrit ..c'est pile ce que nous tous avons besoin !

bon courage !

=====

Re: C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 24 Juin 2015 à 11:57

Ah il vient de sortir en français ??

Oui c'est dur (j'ai réussi qu'il y a peu je te rassure) car, comme toi je pense, je suis très réservé, et m'extérioriser c'est pas mon truc. Du coup, les problèmes de société se répercutent également sur ma relation avec HaShem. Si je n'arrive pas à parler avec mes propres parents, encore plus HaShem que je ne vois pas.

Bon c'est pas encore top mais chaque jour j'y arrive.

Et toi où tu en est ? 🤔

=====

Re: C'est parti !

Posté par Bneisrael555 - le 24 Juin 2015 à 16:50

je ne sais pas, nous utilisons celui en Hébreux.

de mon côté j'essaye de travailler avec l'aide de D.ieu sur mes émotions.

je me mets tout le temps sous pression et pour tout, à mon travail, pour l'étude de la Torah, ... résultat je me retrouve en détresse émotionnelle et je cherche de quoi me calmer.

sinon, je suis toujours chez SA : j'ai un parrain, des amis, et je participe à 5 réunions par semaine dont une physique sur Paris, et les autres par téléphone (dont une que nous avons créée dans le cadre de GYE)

Je ne pense pas que nous pouvons réussir seul dans cette addiction.

Bon courage.

=====

=====