

C'est parti !

Posté par yirmeyah - le 15 Janvier 2014 à 15:17

---

*Shalom* à tous,

Je me lance, aujourd'hui, dans le parcours des 90 jours. Mon maximum jusqu'à maintenant à été 1 semaine et quelque, mais j'ai l'intention d'y arriver, grâce à *HaShem* et la force qu'Il me donnera !

Je vous tiendrai au courant de l'évolution 😊

=====

Re: C'est parti !

Posté par HappiestLife - le 06 Février 2016 à 19:42

---

Chavoua Tov !

J'essaye depuis 1 mois environ le parcours des 90 jours mais j'ai du mal à tenir plus de 5 jours environ.

J'ai l'impression que quand tout va bien et que je suis heureux que je me l'interdis et que je replonde

Est ce que vous auriez des conseils pour réussir à rester propre plus longtemps ?

kol Touv merci et sincèrement Kol Hakavod à vous tous!!

=====

Re: C'est parti !

Posté par Bneisrael555 - le 07 Février 2016 à 12:03

---

Chavoua Tov !

HappiestLife moi cela fait près de 3 ans que je suis ici et 5 ans que je me débats..

il y a beaucoup à apprendre sur cette addiction, le simple fait de compter ses jours propres est motivant mais pas suffisant.

il y a un vrai travail de fond à mener et cela prend du temps.

je suis pour ma part suivi par un sponsor à Jerusalem.

Il s'agit de davidjeru qui est également sur GYE et qui a plus de 3 ans de sobriété.

B"H sans lui, je ne sais pas où je sera aujourd'hui.

si tu veux je peux te donner ses coordonnées en message privé.

Bon courgae !

=====

Re: C'est parti !

Posté par HappiestLife - le 08 Février 2016 à 06:45

---

Salut tout le monde,

merci oui je serai peut être intéressé mais concrètement comment ça se passe avec un sponsor?

=====

Re: C'est parti !

Posté par Bneisrael555 - le 08 Février 2016 à 09:30

---

ça se passe bien 🍷

il est pour moi un ami, un psy, un confidant à qui je peux tout dire.

il connait exactement mon problème car il a vit la même chose.

il m'en courage, me réconforte, me donne des conseils..

tu peux également m'appeler sans problème si tu veux.

=====

Re: C'est parti !

Posté par David26fr - le 08 Février 2016 à 15:52

---

Bonjour HappiestLife,

Qu'est ce qui te faire sentir que tu ne peux pas être heureux ?

=====