

qui peut maider

Posté par chouvaIsrael1 - le 31 Janvier 2016 à 10:52

bonjour je cherche qqun qui peut maider ,me suivre

merci a tous

=====

Re: qui peut maider

Posté par david - le 31 Janvier 2016 à 21:58

salut,

je suis nouveau sur le site mais je suis prêt a faire équipe si tu le souhaite

=====

Re: qui peut maider

Posté par David26fr - le 01 Février 2016 à 14:12

Bonjour,

Peut-être peux tu en dire un peu plus sur ton histoire pour qu'on sache comment t'aider ? 😊

=====

Re: qui peut maider

Posté par chouvaIsrael1 - le 01 Février 2016 à 21:57

jai commencé jeune malheureusemet et ca na fait quempirer...je cherche a arreter parce ca me nuit et meme a ma famille puisque jai le sentiment de tout vouloir abandonné...

=====

Re: qui peut maider

Posté par Bneisrael555 - le 07 Février 2016 à 12:10

Chalom chouvaisrael1

j'ai moi aussi commencé très jeune et je souffre beaucoup de cette addiction.

mais Hachem est là et Il nous donné des outils pour avancer dans le rétablissement. Ce site en fait parti.

pour ma part je suis suivi par un sponsor à Jérusalem.

B"H sans lui je ne sais pas où je serai aujourd'hui.

si tu veux je peux te donner ses coordonnées en message privé.

bon courage !

=====

Re: qui peut maider

Posté par David26fr - le 08 Février 2016 à 15:49

Bonjour chouvaisrael1,

Il y a toujours moyen de s'en sortir 😊

Comme tu le fais, il faut déjà que tu prenne fermement la décision de t'en sortir, combien cela t'en coûtera...

Il faudrait que tu analyses comment arrivent tes chutes, car la dépendance et les chutes ne sont

que les symptômes et non pas la vraie cause du problème.

Qu'est ce qui cause tes chutes ? Quand arrivent-elles ? Quand tu te sens stressé ? Ou bien démoralisé ?

Bref essayer de faire un point sur la situation, le plus honnête possible.

Aussi, as-tu lu le guide de GYE ? Il est ici :

www.french.guardyoureyes.com/images/stories/Downloads/GYE%20Handbook%20French.pdf

Il est rempli de conseils et d'outils importants. Si tu ne l'as pas déjà fait, je te recommande chaudement de le lire !

Un sponsor qui te suis est également important pour pouvoir progresser.

Bon courage, tu n'es plus seul maintenant 😊

=====

=====