

INTERNET, QUAND TU NOUS TIENS !

Internet est un instrument de recherche **remarquable**, permettant de tout savoir sur presque tous les sujets qui peuvent nous intéresser.

Mais il ne fait plus aucun doute que c'est également un instrument **redoutable**, risquant d'entraîner au fin fond de l'abîme moral, bien entendu les enfants, mais également les adultes qui n'ont pas moins le devoir de se **protéger** contre toute incitation ou mauvaise pensée, outre le phénomène de dépendance que génère la visite de sites immoraux.

Enquête effectuée par Nathan Catz

Il est de notoriété publique que le développement phénoménal d'internet dont nous sommes témoins, n'a été rendu possible que par l'intérêt du public aux sites de cet ordre, et que l'écrasante partie des bénéfices effectués sur le web en provient !

Le monde entier commence à en prendre conscience, et divers conseils sont donnés dans ce domaine, et même le moteur de recherches Google propose un filtrage plus ou moins strict à l'accès des sites.

Les grands *rabbanim*, en *Erets Israël* et aux États-Unis, lancent actuellement des appels pressants dans ce domaine, afin que le public religieux prenne conscience des dangers et évite au maximum l'utilisation d'internet, exception faite de ceux qui en ont besoin pour leur travail, mais s'abstiennent totalement d'avoir un ordinateur branché sur la toile à la maison.

Certains *rabbanim* aux États-Unis ont pris des initiatives de leur côté dans ce domaine.

Il nous a semblé important, dans cet esprit, d'attirer l'attention sur la manière dont la réaction commence à s'organiser dans le milieu religieux : l'une de ces initiatives se concentre sur de l'aide et des conseils, avec le site *Guardyoureyes.org* qui existe en anglais et en hébreu, et qui lance actuellement une version française, et l'autre est à proprement dit commerciale, avec des solutions de filtrage plus ou moins strict, selon les cas.

Guardyoureyes.org

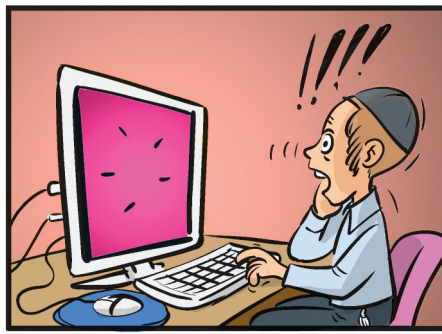
Guardyoureyes.org (« protégez vos yeux ») émane d'un organisme américain, qui jouit de l'approbation et de la collaboration de divers *rabbanim*, dont le *rav* Aharon Feldmann, *roch Yechivath Ner Israël* de Baltimore. Ce groupe veut venir en aide aux personnes tombées dans l'addiction à ce genre de site, et les aide à s'en sortir.

En un temps très rapide, et sans publicité, ce groupe a réuni déjà 1.800 membres...

Un site en hébreu (<http://www.gye.org.il/>) a également été créé, et un autre est en cours de fabrication en français, sous le nom « pro-

Sur la page d'accueil du site de *Guardyoureyes.org* : « Si tu penses qu'il est possible de détruire, crois aussi qu'il est possible de réparer... »





Internet et ses dangers pédagogiques, vu par le caricaturiste Yoni.

tegermaneshama », on lira évidemment : protéger ma *nechama*.

Voyons les témoignages de *rabbanim* sur la gravité du problème, et les moyens que propose ce groupe pour soutenir les personnes qui ne parviennent pas à s'en sortir seules.

L'étendue du phénomène

En vérité, ce sujet est resté longtemps tabou dans la société religieuse. Il faut dire qu'il n'est pas facile pour tout Juif qui se respecte d'avouer visiter des sites à éviter, avec toutes les conséquences que cela peut avoir... Mais, à ce qu'en disent les *rabbanim*, c'est d'un véritable fléau dont il s'agit à présent, touchant tous les rangs de la société juive ! La facilité d'accès de tels sites, et l'anonymat total qui y préside, peuvent inciter de manière efficace les gens à les fréquenter. C'est pour certains la plus grande épreuve de notre époque !

Le rav Avraham Twerski, qui est aussi psychiatre aux États-Unis, est fortement impliqué dans ces questions. Il écrit :

« Vous n'avez pas idée du nombre de personnes tombées dans le fléau qu'est internet ! Nous n'aurions pas cru que des gens de ce niveau peuvent en arriver là ! Nous pensons qu'une personne craignant le Ciel ne peut pas céder à cela, mais il se peut parfaitement qu'en surfant sur internet, elle tombe involontairement sur une scène déplacée, sans l'avoir cherché, mais voilà... Le surfeur a 3/10 de seconde pour réagir, mais si cela lui prend 4/10 de seconde, il peut déjà être tombé dans

la dépendance de ce genre de sites. Oui, c'est grave à ce point ! C'est l'une des formes d'addictions les plus virulentes. Jour après jour, je reçois des lettres et des appels téléphoniques de personnes qui me demandent : « Que puis-je faire pour me protéger de cela ? »

Rav Twerski donne à cet égard un intéressant point de vue : « Je doute qu'il y ait eu une période précédente dans l'histoire durant laquelle un danger aussi important planait sur la moralité de notre peuple, et sur l'équilibre de la famille juive... Je me souviens vaguement d'avoir lu qu'à l'aube des temps messianiques, l'Eternel lèverait toutes les limites placées devant le Satan. Il me semble que l'addiction à ces choses correspond à une concrétisation de cette prédiction. »

Le rav Yossef Wiener, l'un des *rabbanim* de Monsey, également impliqué dans ce sujet, s'est lui aussi exprimé sur les difficultés que certains individus peuvent rencontrer dans ce domaine :

« Il ne se passe pas de semaine sans que je ne sois confronté à des problèmes de Chalom Bayith, des difficultés dans le domaine pédagogique pour des garçons ou des filles, ou encore qu'un excellent jeune me contacte – ou plutôt ce qui reste d'excellent chez ce jeune... – me demandant de l'aide en pleurant, me suppliant de l'écouter. Nul ne peut garantir que lui-même, quelqu'un de sa famille, son voisin, un de ses amis, son compagnon d'étude assis en face de lui à la Yechiva, n'a pas chuté dans ce domaine. Si l'on ne s'en occupe pas dans le présent, vous pouvez me croire qu'à l'avenir, il n'y aura pas de problème plus

Le rav Twerski.



grand que cela, frappant chacun d'entre nous, et concernant l'ensemble du peuple juif.

« Je ne dis pas cela avec facilité. Comprenez que les gens qui viennent me parler sont tellement pris dans la dépendance, et tellement bouleversés par ce qui se passe, qu'ils sont prêts à parler avec leur rav. Cela signifie qu'il y a encore des milliers de personnes qui n'ont pas ce courage. Je ne veux pas être pessimiste, mais sachez que si vous avez internet sans protection chez vous à la maison, sans filtre ni compte-rendu, je puis vous garantir qu'il n'y a aucune chance pour que personne n'ait encore chuté chez vous. Et si c'est le cas, il y a 100% de chances qu'à l'avenir, cela arrivera. Si ce n'est pas le cas à la maison, cela le sera au bureau ! ».

L'image qui en ressort est bien sombre... Mais elle s'inscrit parfaitement dans la démarche actuelle des grands *rabbanim* en *Erets Israël*, dont nous nous sommes déjà fait l'écho, considérant les dangers d'internet comme étant le problème de notre temps.

Que faire pour lutter ?

La question qui se pose est évidemment de savoir ce qu'il est possible de faire quand une personne a chuté dans ce genre de visites de sites à éviter, et, de plus, voit se développer chez elle une addiction inquiétante, voire désespérée ? Nous verrons par la suite les moyens techniques qui existent pour éviter l'accès de sites non souhaitables, mais parlons auparavant des efforts déployés pour soutenir ceux qui ont déjà succombé à cette tentation, et en sont devenus dépendants.

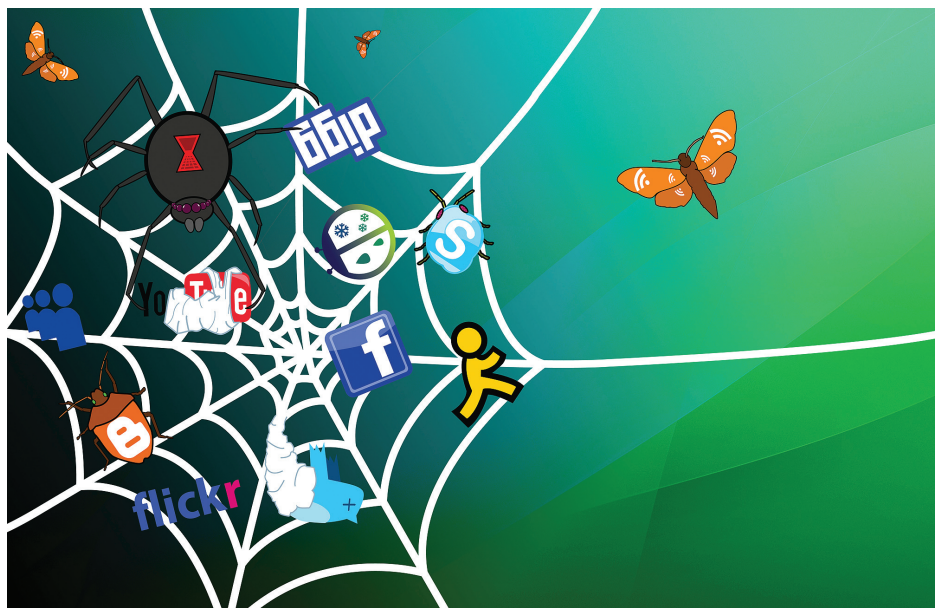
Guardyoureyes semble avoir innové en ce domaine.

Tout d'abord, il faut reconnaître que le fait même qu'un tel groupe se soit constitué est déjà un progrès : cela signifie que la folie dans laquelle est peut-être tombé tel ou tel individu ne le laisse pas seul : il a avec qui parler, des gens qui comprennent sa détresse et qui vont tenter de l'aider à s'en sortir. C'est essentiel : dans un milieu orthodoxe, une telle chute peut laisser l'impression d'être sorti hors muraille, et qu'aucun salut n'est plus possible.

Et, en effet, *Guardyoureyes.org* propose nombre d'axes de travail : un site avec tout un programme pour arriver à abandonner ces mauvaises fréquentations, un service de mail envoyés aux personnes intéressées, un forum, des conversations de groupe par téléphone et des possibilités de téléphoner à des spécialistes.

Les choses sont prises au sérieux !

Cet organisme raconte que de nombreuses personnes ont fait part de leur profonde joie à constater qu'ils pouvaient trouver de l'aide et des conseils, afin d'abandonner l'addiction fâcheuse dans laquelle elles sont tombées par inadvertance ou par curiosité malsaine, et abandonner l'impression d'être sortis de la communauté sans espoir de retour.



Le message de *Guardyoureyes* est simple : non pas que cette addiction soit définitive et incontournable, entraînant un rejet de la part de D', et donc pourrait amener à des pensées d'abandon global, mais ce groupe insiste sur le fait qu'il s'agit là d'une erreur de la part du surfeur, souvent amorcée par une curiosité d'adolescent ou par la malencontreuse impression qu'un coup d'œil sur de tels sites ne peut pas faire de mal – ce qui est totalement faux ! Non seulement ces sites sont totalement opposés à l'esprit de la Tora et de la sainteté qu'elle exige de notre part, mais encore ils représentent un danger inouï, dont la plupart des gens n'ont pas



conscience : ils sont capables d'engendrer avec une puissance énorme une dépendance de la personne.

Cette dépendance est à comparer à celle à la drogue ou à la cigarette, et doit être traitée comme telle.

Le découragement n'a jamais sa place dans la Tora, rappelle-t-on dans ce groupe : un travail intelligent, soutenu par un groupe encourageant, doit permettre à qui le désire de se dégager de cette addiction et de revenir à une conduite correcte, correspondant aux exigences de la Tora.

De plus, c'est sans doute le contraire qui est vrai : quand une personne se sent faire l'objet d'attaques, aussi suivies soient-elles, dans un certain domaine, elles sont à comprendre comment un indicateur clair du domaine spécifique sur lequel cette personne doit œuvrer, doit remplir son rôle dans le monde, pour arriver, après 120 ans, en la perfection attendue de lui en-Haut.

Une gageure pas évidente, donc : d'un côté, faire passer un message de déculpabilisation, et d'un autre, entraîner la personne à se sevrer de ces errances !

Où trouve-t-on toutefois des instruments pour entreprendre cette lutte ? *Guardyoureyes* offre une panoplie d'outils pour y parvenir, et il sera difficile d'en faire part dans les courtes colonnes que nous consacrons ici à ce sujet. Nous devons renvoyer le lecteur au site de ce groupe, en anglais ou en hébreu, en attendant que la version française paraisse.

La clé, y lit-on, consiste à prendre conscience, avant tout, de l'existence d'un problème, du fait que l'addiction à ces sites est malade, et qu'il faut la soigner. La simple et courante crainte du Ciel n'est pas suffisante, en général, pour combattre ce genre de dépendance.

Le rav Twerski, pour sa part, appelle ce phénomène « cancer spirituel », et appelle à l'éliminer de manière radicale, sans la moindre hésitation, et sans lui laisser de place chez soi.

« *Le mariage, a déclaré ce même rav à une personne qui l'interrogeait, n'est pas une solution : au contraire, une personne qui s'est perdue dans ce domaine doit absolument régler ce problème avant de se marier, car sinon, il risque de gâcher cette chance qui s'offre à elle dans la vie...* »

L'assemblée annuelle de l'Agoudath Israël aux Etats-Unis : Appel à la lutte contre les dégâts provoqués par les technologies modernes

Chaque année, l'Agoudath Israël des Etats-Unis organise une importante assemblée annuelle, où se rencontrent de nombreux cadres de la communauté juive orthodoxe. Cette année, l'assemblée a été ouverte avec un grand appel à l'ensemble de la communauté juive orthodoxe américaine de se renforcer dans la lutte contre les dégâts provoqués par les technologies modernes, et d'adopter la rigueur avec laquelle la communauté d'Erets Israël est parvenue à résoudre la question des téléphones et des applications dangereuses qui y sont développées ces dernières années.

Le rav Eliahou Brodny a fait remarquer à cet égard que ce qui est pour les gens un phénomène merveilleux, à savoir le fait que nous formions un village global, est pour nous un terrible danger : si auparavant chaque endroit avait ses qualités, et présentait ses défauts et ses agressions face à la morale, de nos jours, le village global fait que toutes les incitations du monde entier se précipitent sur chaque individu, et nul ne sait plus comment les éviter et comment les combattre ! Nous avons toujours évité de nous mélanger aux goyim et d'apprendre de leurs conduites, mais par internet, les éléments les plus vils et les plus dégradés pénètrent dans notre vie, et les résultats sont terribles.

D'autres *rabbanim* ont apporté de nombreux témoignages sur les dégâts terribles qu'internet a provoqués, amenant des jeunes à quitter la pratique et des familles à se dissoudre.

Le *rabbi* de Novominsk, *rabbi* Ya'akov Perlov, l'actuel président de la présidence rabbinique de l'Agoudath Israël américaine, a conclu pour sa part :

« Les dures épreuves de notre génération proviennent des développements technologiques et les dangers d'internet, etc. Il semblerait que, précisément de nos jours, quand nous avons eu droit, avec l'aide divine, au développement du monde de la Tora d'une manière tellement remarquable, le *satan* a trouvé où rogner la base de notre existence, par le biais de ces instruments de haute technologie. Ils menacent de provoquer un désastre total à l'intérieur de notre camp si nous ne parvenons pas à nous élever contre lui et à mener une guerre de *mitsva* ! »

Rabbi Ya'akov Perlov, 
le *rabbi* de Novominsk.



Le manuel d'aide

Pour information, disons juste que *Guardyoureyes* fait paraître un véritable manuel d'aide aux personnes désirant se sevrer de ces visites dangereuses.

En une première partie, le site passe en revue les divers niveaux de dépendance qui peuvent être envisagés, et donne, à chaque degré, des conseils permettant de se sevrer, rappelant la possibilité de prendre part à des forums et d'y expliquer ses propres difficultés et de trouver des gens avec lesquels échanger des idées, ou encore de contacter au téléphone un conseiller, dans l'anonymat le plus absolu. Dans les cas les plus durs, il sera conseillé même d'aller consulter un psy...

En un second temps, le site propose vingt conseils pour y parvenir. Le premier est de faire attention à ce que nous regardons, en tout endroit du reste : sans cela, tout effort est condamné a priori, comme un alcoolique qui voudrait se sevrer dans un bar... C'est l'intérêt des filtres pour internet, dont nous parlerons par la suite : une personne qui veut cesser ces mauvaises fréquentations de tout son cœur, rechutera presque à coup sûr en tombant sur des mauvaises images. Mais il est clair que le meilleur des filtres ne servira qu'à une personne qui a décidé en son for intérieur de se sevrer de ces tentations.

L'un des conseils, que l'on appréciera ou non, est de se faire... espionner par un ami, sa femme ou un *rav*, sur toute activité sur internet ! Un logiciel tel que *eBlaster* le permet : chaque visite sur internet ou chaque mail est transmis à une tierce personne...

Il est fort probable que la honte doit faire effet : comme le disait *rabbanan Yo'hanan ben Zaccāi* (*Berakhoth* 28b), « Que votre crainte du Ciel soit du niveau de celle que vous éprouvez face à votre entourage », expression qui a étonné ses disciples, et amena ce Maître à préciser sa pensée : « ... Sachez que quand une personne commet une faute, elle se dit : qu'aucun homme ne me voie ! »

Dans la même direction, un autre conseil, connu par ailleurs, consiste à toujours laisser la porte ouverte quand on surfe sur internet, de peur de se faire pincer à ce moment...

Mais l'intelligence consiste, lisons-nous toujours dans ce manuel que propose *Guardyoureyes*, à avancer pas par pas, non point par violence d'un coup, et de savoir que les rechutes sont inévitables. Seulement, elles doivent être prises comme des faux pas occasionnels, pas plus.

L'une des formules proposées par ce groupe consiste à prendre sur soi de ne pas chuter pendant 90 jours.

Enfin, l'un des conseils de ce site est de suivre le programme des «douze étapes», dont nous avons déjà parlé dans notre enquête sur *Retourno* : il s'agit d'une méthode connue dans le monde entier, servant à des personnes tombées dans la drogue et autres addictions d'avancer vers un sevrage, à

Le vrai conflit !

À notre sens, c'est effectivement le vrai conflit de notre époque.

Ya'aqov *avinou* décide d'annoncer à son beau-père Lavan qu'il souhaitait partir au moment où Yossef est né. Pourquoi ? Rachi (*Beréchith*/Genèse 30,25) explique cela par le fait qu'avec la naissance de Yossef, Ya'aqov a avec lui la personne qui pourra lutter contre 'Essaw, comme il est dit (*Ovadia* 1,18, d'après *B. B.* 123) : « La maison de Ya'aqov sera un feu, la maison de Yossef une flamme, la maison de 'Essaw un amas de chaume : ils le brûleront, ils le consumeront, et rien ne survivra de la maison de 'Essaw ; c'est l'Eternel Qui le dit. »

La question est de savoir pourquoi est-ce effectivement Yossef qui a ce pouvoir, et pas l'un des autres fils de Ya'aqov, ou Ya'aqov lui-même ? Comme on le sait, Yossef *hatsadiq* représente le «*yesod*», la base, le respect de la base de la vie, le contrôle de soi. Il l'a largement prouvé face à la femme de Putifar qui l'incitait à fauter dans ce domaine, quand il a fait preuve d'une conduite exceptionnelle dans cette épreuve (il pouvait en effet penser qu'il était définitivement perdu en Égypte, y ayant déjà vécu dix années, passées en grande partie en prison).

Or 'Essaw se situe exactement à l'inverse du *tsadiq* qu'était Yossef, ainsi que l'explique Rachi, sur le verset dans lequel 'Essaw nous est présenté comme voulant se marier : « Âgé de quarante ans, 'Essaw est comparé à un porc, ainsi qu'il est écrit : "Que le porc de la forêt la mutile" (*Tehilim*/Psaumes 80,14). Cet animal, lorsqu'il est couché, étend ses pattes pour montrer ses sabots, comme pour dire : "Voyez, je suis pur, [puisqu' j'ai le sabot fendu] !" ». Il en va de même pour 'Essaw : il vole et pille, tout en se donnant des airs d'honnêteté. Pendant ces quarante années, 'Essaw enlevait des femmes à leurs maris et leur faisait violence, et lorsqu'il eut atteint cet âge, il dit : "Mon père a pris femme à l'âge de quarante ans. Je vais faire de même !" (*Beréchith Rabba* 65, 1) ».

'Essaw est donc plongé dans la dépravation, et Yossef est celui qui lui résiste (cf. *Hida*, *'Homath Anakh*, *Beréchith* début du chapitre 37).

C'est peut-être tout le sens de notre présent problème avec internet, la véritable épreuve de notre génération, quand le peuple d'Israël est plus que jamais attaqué par Essaw, dans ce domaine spécifique !



Essaw, adaptation d'un tableau classique.

l'aide d'une prise de conscience de soi, et de l'aide divine qu'il est possible d'obtenir sur son chemin (cf. *Kountrass* n° 145, p. 47).

Mais un des éléments permettant d'avancer est bien évidemment de passer par un filtrage d'accès à internet.

Nous allons voir par la suite ce qui est proposé dans ce domaine.

Conclusion

Il est rare de trouver le monde de la Tora dans une telle disposition d'esprit : l'impression est qu'avec l'intrusion d'internet sous ses divers modes, y compris les téléphones et autres i-phones, les murailles ont été enfoncées, et la sainteté du peuple juif est dangereusement remise en question !

Ce n'est plus une attaque du genre de celles de la Haskala, où il fallait travailler dur sur chaque individu, et ce n'est que certaines personnes d'esprit qui pouvaient être concernées ; de plus, alors, il fallait sortir de chez soi, rencontrer des gens, les convaincre de la validité des thèses présentées et les entraîner dans d'autres contrées, loin de la communauté et des proches. Avec internet, tout le monde est convaincu, comme le disent nos Sages : "Ces choses que l'esprit humain convoite..." (*Haguiga* 11b).



Tout se passe chez soi, dans l'intimité. Il n'est pas besoin de quitter son groupe ou sa communauté, on peut rester avec son entourage, tout en se situant en réalité à mille lieux de sa famille, de la sainteté et de la pureté du peuple d'Israël !

En tout cas, nous assistons actuellement dans le monde orthodoxe tant en *Erets Israël* qu'aux États-Unis à une très grande remise en question de la relative permissivité avec laquelle internet a été accepté, et à une tentative de limitation rigoureuse de l'utilisation de ce moyen d'information. ■

Le Beth Din concernant les questions de communication en Israël

Voici quelques années, un *Beth Din* spécial s'est formé, concernant les problèmes que posent les moyens modernes de communication.

L'un des pionniers dans ce domaine a été le *rav* Mikha Rothschild, fils du fondateur de l'hôpital Mayané haYechoua' de Bené Braq (qui est sans connaissance depuis quelques années, après un accident de voiture). Il avait déjà compris il y a dix ans les problèmes que les téléphones portables allaient poser, puis ceux engendrés par les ordinateurs. Le fait est que, grâce à son travail et à celui d'autres gens, le public et les opérateurs téléphoniques ont accepté de n'utiliser que des téléphones à fonction limitée (on ne peut les utiliser que pour... téléphoner). On ne trouve presque plus d'autres téléphones dans le public orthodoxe.

La télévision est totalement exclue dans ces communautés.

Mais le problème des ordinateurs avec accès à internet explose donc actuellement avec une très grande force !

« Les *rabbanim*, nous explique le *rav* Aharon Feindhandler, *roch Yechivath Ma'hané Israël* – et compagnon d'étude à Chicago dans sa jeunesse du *rav* Nathan Tswi Finckel *zatsal*, le *roch Yechiva* de Mir qui vient de décéder, ont fixé certaines limites : en particulier, il est interdit a priori d'utiliser l'ordinateur à la maison, surtout quand il est branché sur internet. De nos jours, tout ordinateur comprend un modem automatiquement, et il faut donc neutraliser cette fonction.

« Au bureau ? C'est un grand problème. Les serveurs avec filtrage ou les filtres à installer dans l'ordinateur ont leur valeur, mais ces systèmes ne sont pas imperméables. L'idéal a été instauré récemment à Skwer (Skvira) aux États-Unis : le *rabbi* de la communauté, qui vit dans un quartier à elle à



Le *rav* Feindhandler

Flatbush, a décrété que dorénavant nul n'aurait plus le droit d'avoir un ordinateur à la maison, et que même pour les besoins du travail, ils devraient être tous accueillis dans une salle que la communauté a préparée à cet effet !

« Il faut savoir que même avec tous les filtres du monde il est encore possible d'arriver aux sites les plus dépravés ! Puis, quand on se sert des ordinateurs pour montrer des prises de vues de mariages et autres, les plus corrects possibles, on ouvre la porte aux enfants vers d'autres films, et la pente glissante s'ouvre devant eux.

« En son temps, ajoute le *rav* Feindhandler, une personne a publié un livre concernant la télévision, sous le titre (hébreu) de «La vérité derrière le petit écran». Il y rapportait des articles non-juifs selon lesquels le fait d'être collé à la télévision avait des conséquences très néfastes sur le développement psychique de la personne. De fait, des personnes comme celui qui a assassiné *Baba Elazar* a reconnu que c'est sous l'effet de films de violence sur internet qu'il a agi de la sorte, apprenant de ces films que l'on peut «résoudre» ses problèmes par ce biais-là. Il l'a fait ! On rapporte la même chose sur l'assassin de Leibish, de New York, qui a ébranlé la communauté juive tout entière. Il a été question récemment d'un cas, en *Erets Israël*, d'un orthodoxe arrivé à des actes terribles sur des enfants pour la même raison. »

Le *rav* Feindhandler est l'une des personnalités impliquées dans le pays dans la lutte contre l'usage inconsidéré d'internet. Il émet l'espoir que les actuelles mesures et déclarations vont avoir un effet suffisant en *Erets Israël* pour que le public religieux prenne sur lui d'éviter au maximum l'utilisation de toute cette technologie moderne, aux dangers spirituels si intenses.